

家政科

豊かな人生を創造する学び
～確かな技術と自分らしい生き方～

スペシャリストをめざして
身につけた技術は
未来を拓く!!

家政科は、将来のスペシャリストとして必要な基礎的・基本的な知識や技術を身につけるため、「普通科目」に加えて「家庭に関する専門科目」を総合的に学ぶ学科です。

1年では生活産業基礎や生活産業情報などの専門科目を学びます。2年ではフードデザインやファッション造形基礎などの専門科目を学び、3年では専門科目だけでなく、家政系（食物栄養・被服・保育・福祉・住居など）大学や短大のみならず多様な進路に対応できるよう選択科目を多く取り入れています。

家政科の学び（教育課程）

家政分野のスペシャリストを目指して、「普通科目」に加えて、次の「家庭に関する専門科目」を学びます。

- 1年 「生活産業基礎」「生活産業情報」
- 2年 「フードデザイン」「ファッション造形基礎」「子どもの発達と保育」
- 3年 「課題研究」選択「フードデザイン」「ファッション造形基礎」「子ども文化」「服飾手芸」

学びを深める体験学習


- 学校家庭クラブ活動
 - ・特別養護老人ホーム訪問
 - ・各種募金活動、食育推進活動
 - ・ホームプロジェクト実施・発表
- いばらきものづくり教育フェアへの参加
- 茨城大学附属幼稚園での保育実習
- ホテルダイニングでのテーブルマナー講習会
- 出前授業
 - ・ホテルシェフや上級学校教員による調理実習
 - ・着付け講師による着付け講習会
 - ・大学教授による絵本の読み聞かせ講習会
 - ・大学教授によるファッション画講習会
 - ・専門家によるフラワーアレンジメント講習会等
- 服飾系大学ファッションショー見学

四種目
合格者
(四冠王)

和服 食物調理 洋服 保育

全国高等学校家庭科技術検定に挑戦

*三種目(和服・洋服・食物調理)の1級取得者を三冠王といいます。
*全種目(四種目)の1級取得者を四冠王といいます。
*三冠王・四冠王は検定協会から表彰され記念品が贈られます。



生徒作品



文化刺繍



紙ドレーブドレス



食物検定1級作品



デコレーションケーキ

時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
1年	国語総合 5					世界史A 2	数学I 3			化学基礎 2	地学基礎 2	体育 2	保健 1	コミュニケーション英語I 3	英語表現I 2	家庭総合 4		生活産業基礎 2	生活産業情報 2	HR 1	道徳 1											
2年	現代文B 2	古典B 2	日本史A 2	数学A 2	生物基礎 3	体育 3	保健 1	コミュニケーション英語II 5	子どもの発達と保育 2	ファッション造形基礎 4	フードデザイン 4		HR 1	総学 1																		
3年	現代文B 2	古典B 2	※国語表現 ※数学活用 ※子ども文化2	日本史A 2	現代社会 3	※化学 3 ※服飾手芸 3	体育 2	芸術I 2	コミュニケーション英語III 5	課題研究	※ファッション造形基礎 ※フードデザイン3	HR 1	総学 1																			
時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32

*平成31年度入学生用（6月現在検討中のものです。若干の変更が生じる場合もあります。）※印は選択科目です。

家政科行事




平成29年度
家政科関係
表彰者

- 全国高等学校家庭科技術検定
 - ・四冠王（1級4種目合格）5名
 - 石塚 菜々子（東海中）
 - 大場 朱菜（大久保中）
 - 恩田 かすみ（里美中）
 - 門脇 瑞姫（大久保中）
 - 桐木 遥菜（豊浦中）
 - ・三冠王（1級3種目合格）28名
 - 専門高等学校優良卒業生
 - 3年 赤津 香純（水戸第四中）
 - 全国高等学校家庭クラブ功労賞
 - 3年 数藤 かりん（小川南中）
 - NHK「NORAGI」コンテスト
 - ひよっこ賞 3年有志
- 茨城県専門高校生作文コンクール優良賞
 - 2年 石本 美咲（笠間中） 佐藤 凛（内原中）
 - 1年 内田 彩愛（岩瀬西中） 梅津 美緑（水戸第四中）
- つくろ料理コンクール 優良賞
 - 2年 菅谷 和香菜（大洗第一中）
- 高校生デザインコンテスト
 - スニーカー部門 ムーンスター賞
 - 1年 内田 彩愛（岩瀬西中）

卒業生から

未来につながる三年間

赤津 香純 水戸市立第四中学校卒/東京家政大学 家政学部 管理栄養専攻



私は高校三年間、多くの家政科の行事や勉学に取り組むことができ、充実した高校生活を送ることができました。特に家政科最大のイベントであるファッションショーは私のかけがえない思い出です。ファッションショーは家政科の生徒全員が主体となって作り上げます。人を支える大変さや重要性を学び、また自分が多くの人に支えられていることへの感謝と感動を知りました。

さらに家政科では、家庭科技術検定に挑戦します。検定では知識や技術だけでなく、努力し続けることや協調性など多くのことを身につけることができます。

家政科は、生活の基礎である衣服や食物・保育について学ぶ学科です。これからの人生で必ず役に立つ経験を積むことができます。また、お互いに支え合い成長できる仲間や熱心な先生方との出会いは大きな財産になります。高校生という時間は代えがたい大切なものです。皆さんが水戸三高家政科で充実した生活が送れるよう、心より応援しています。