

2019年度 部活動 休業日設定確認表 ※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休業日と平日の休業日の合計を52日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日 2:週休日・祝日の休業日 3:平日の活動日 4:平日の休業日

年間 週休日・祝日合計 126 日 「1」の計 87 日 「2」の計 39 日 平日の計 240 日 「3」の計 181 日 「4」の計 59 日 「2・4」の計 98 日

4月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 8 日							「2」の計 2 日							平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	4	3	3	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	1						
休業	○						○	○							○																○					
備考	休業日						休業日	休業日							休業日																休業日					

5月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 8 日							「2」の計 4 日							平日合計 19 日					「3」の計 11 日					「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金					
実施	2	1	1	1	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	4	3	3						
休業	○					○									○	○	○	○	○	○	○	○	○					○								
備考	休業日					休業日									休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日					休業日								

6月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 8 日							「2」の計 2 日							平日合計 20 日					「3」の計 16 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
実施	2	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	1						
休業	○		○							○							○								○					○						
備考	休業日		休業日							休業日							休業日								休業日					休業日						

7月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 6 日							「2」の計 3 日							平日合計 22 日					「3」の計 15 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
実施	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3					
休業	○	○	○	○	○	○	○																					○								
備考	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日																					休業日								

8月	週休日・祝日合計 13 日							「1」の計 5 日							「2」の計 8 日							平日合計 18 日					「3」の計 18 日					「4」の計 0 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
実施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	2	2	2	3	1	2	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1						
休業				○							○	○	○	○	○			○								○										
備考				休業日							休業日	休業日	休業日	休業日	休業日			休業日								休業日										

9月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 7 日							「2」の計 4 日							平日合計 19 日					「3」の計 16 日					「4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月						
実施	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	1	1	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	4						
休業	○	○							○					○										○					○	○						
備考	休業日	休業日							休業日					休業日										休業日					休業日	休業日						

10月	週休日・祝日合計 10日							「1」の計 7日							「2」の計 3日							平日合計 21日							「3」の計 19日							「4」の計 2日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木											
実施	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	2	3	3	3	1	1	4	3	3												
休養							○													○		○							○													
備考							休養日								休養日					休養日		休養日						休養日														

11月	週休日・祝日合計 10日							「1」の計 7日							「2」の計 3日							平日合計 20日							「3」の計 12日							「4」の計 8日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
実施	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1												
休養				○								○	○	○	○	○	○	○	○						○																	
備考				休養日								休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日					休養日																	

12月	週休日・祝日合計 11日							「1」の計 7日							「2」の計 4日							平日合計 20日							「3」の計 17日							「4」の計 3日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火											
実施	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2												
休養		○							○							○							○						○	○	○											
備考		休養日							休養日							休養日							休養日						休養日	休養日	休養日											

1月	週休日・祝日合計 12日							「1」の計 8日							「2」の計 4日							平日合計 19日							「3」の計 16日							「4」の計 3日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木												
実施	2	2	1	1	2	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3												
休養	○	○			○	○							○							○								○														
備考	休養日	休養日			休養日	休養日							休養日							休養日								休養日														

2月	週休日・祝日合計 9日							「1」の計 7日							「2」の計 2日							平日合計 20日							「3」の計 9日							「4」の計 11日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29													
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土													
実施	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1													
休養			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○								○																		
備考			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日									休養日																	

3月	週休日・祝日合計 9日							「1」の計 9日							「2」の計 0日							平日合計 22日							「3」の計 17日							「4」の計 5日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火											
実施	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4												
休養		○							○							○								○						○												
備考		休養日							休養日							休養日								休養日						休養日												