

# 家政科

豊かな人生を創造する学び  
～確かな技術と自分らしい生き方～

## 家政科の学び(教育課程)

家政分野のスペシャリストを目指して、「普通科目」に加えて、次の「家庭に関する専門科目」を学びます。

- 1年 .....  
「生活産業基礎」「生活産業情報」
- 2年 .....  
「フードデザイン」「ファッション造形基礎」  
「子どもの発達と保育」
- 3年 .....  
「課題研究」  
選択 「フードデザイン」「ファッション造形基礎」  
「子ども文化」「服飾手芸」

家政科は、家政分野のスペシャリストを目指して基礎的・基本的な知識や技術を学ぶ専門学科です。「普通科目」に加えて「家庭に関する専門科目」を総合的に学ぶとともに、多様な進路希望に対応できるように選択科目を取り入れています。

また、さまざまな実習や専門家による出張授業、ファッションショーをはじめとする生徒主体の行事で、社会で活躍できる実践力やコミュニケーション力を育てます。

時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
1年	国語総合 5				世界史A 2		数学I 3		化学基礎 2		地学基礎 2		体育 2		保健 1		コミュニケーション英語I 3		英語表現I 2		家庭総合 4		生活産業基礎 2		生活産業情報 2		HR 1		道徳 1			
2年	現代文B 2		古典B 2		日本史A 2		数学A 2		生物基礎 3		体育 3		保健 1		コミュニケーション英語II 5		子どもの発達と保育 2		ファッション造形基礎 4		フードデザイン 4		HR 1		総学 1							
3年	現代文B 2		古典B 2		※国語表現 ※数学活用 ※子ども文化2		日本史A 2		現代社会 3		※化学3 ※服飾手芸3		体育 2		芸術I 2		コミュニケーション英語III 5		課題研究 4		※ファッション造形基礎3 ※フードデザイン3		HR 1		総学 1							
時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32

\*令和2年度入学生用(6月現在検討中のものです。若干の変更が生じる場合もあります。) ※印は選択科目です。

## 学びを深める体験学習

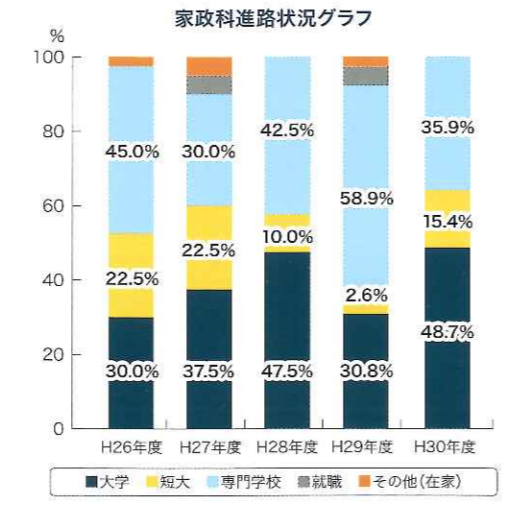
- 学校家庭クラブ活動 .....  
特別養護老人ホーム訪問、各種募金活動、食育推進活動、ホームプロジェクト実施・発表
- 茨城大学教育学部附属幼稚園での保育実習
- 出前授業 .....  
・ホテルシェフや上級学校教員による調理実習  
・着付け講師による着付け講習会  
・大学教授による絵本の読み聞かせ講習会  
・大学教授によるファッション画講習会  
・大学教授によるモデルウォーキング講習会
- ホテルダイニングでのテーブルマナー講習会
- 服飾系大学ファッションショー見学

## 和服 食物調理 洋服 保育 四種目合格者(四冠王) 全国高等学校家庭科技術検定に挑戦

\*三種目(和服・洋服・食物調理)の1級取得者を三冠王といいます。  
\*全種目(四種目)の1級取得者を四冠王といいます。  
\*三冠王・四冠王は検定協会から表彰され記念品が贈られます。



## 家政科進路状況



## 主な進学先

- 大 学 ● 茨城大学 ● 茨城キリスト教大学  
● 常磐大学 ● 大妻女子大学  
● 東京家政大学 ● 杉野服飾大学  
● 文化学園大学 等
- 短 大 ● 常磐短期大学 ● 杉野服飾短期大学等
- 専 門 ● 土浦協同病院附属看護学校  
● 茨城県立中央看護専門学校  
● 中川学園調理技術専門学校 等
- 就 職 ● 茨城県警 ● 国家公務員 等

## ファッションショー



## 生徒作品および家政科行事の様子



## 平成30年度家政科関係表彰者

- 全国高等学校家庭科技術検定  
・四冠王(1級4種目合格)5名  
海老原 真優(稲田中)  
塚本 真央(水戸二中)  
中野 優花(赤塚中)  
西井上 真子(坂本中)  
平沼 紗也加(水戸一中)
- 茨城県ぎのこ料理コンクール  
・優秀賞  
2年 打越 華蓮(水戸第四中)
- 茨城県牛乳料理コンクール  
・優良賞  
2年 北中 百音(常澄中)
- 高校生デザインコンテスト  
・シューズ部門  
・審査員特別賞 2年 内田 彩愛(岩瀬西中)  
・入賞 2年 惣野代みどり(石岡中)
- 全国高等学校家庭クラブ功労者  
3年 菅谷 和香菜(大洗第一中)
- 茨城県家庭クラブ研究発表大会  
・茨城県高等学校長協会家庭部会長賞
- きのこ料理全国大会  
・日本特用林産振興会長賞  
2年 本田 知恵里(那珂第二中)
- 高校生デザインコンテスト  
・バッグ部門  
・入賞 1年 結城 斐月(石川中)
- 専門高等学校生徒研究文・作文コンクール  
・優良賞  
3年 佐藤 凜(内原中) 3年 鈴木 舞奈(笠間中)  
2年 梅津 美緑(水戸第四中) 2年 田村 彩華(稲田中)  
1年 上坪 莉央(平沢中) 1年 寺門 陽菜(常北中)



## 卒業生から

### 夢をつかむための3年間



鈴木 舞奈 笠間中学校卒 茨城大学教育学部 学校教育教員養成課程 教科教育コース 生活科学教育系 家庭選修

水戸三高家政科での3年間では、家政系の幅広い分野について専門的に学ぶことができ、その中で自分が興味のあること・学んでいきたいことを見つけることができます。被服や食物・保育では、多くの実習や大学教授による講習があり実際に現場を訪問することもできるため、社会の現状や問題について自分の目で見て考えることができます。

水戸三高、そして家政科の魅力の一つには、人間関係があると私は強く思います。仲間と声を掛け合いながら懸命に課題に取り組むことができ、そんな私たちに寄り添い、丁寧かつ熱心に指導して下さる先生がいました。最大のイベント、ファッションショーをはじめとした学校行事では、学年を超えて互いが切磋琢磨し、歓喜を分かち合うことができました。

三高で学んできた専門的な知識・技術、人間力は、どのような進路を選んだとしても自分の人生に活かし続けることができます。夢をつかむため、また、見つけるための3年間を水戸三高で過ごしてみませんか?