

※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日 2:週休日・祝日の休養日 3:平日の活動日 4:平日の休養日

年間 週休日・祝日合計 58 日	「1」の計 27 日	「2」の計 31 日	平日の計 94 日	「3」の計 70 日	「4」の計 24 日	「2・4」の計 55 日
------------------	------------	------------	-----------	------------	------------	--------------

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

10月	週休日・祝日合計 0 日							「1」の計 0 日							「2」の計 0 日							平日合計 0 日							「3」の計 0 日							「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木											
実施																																										
休養																																										
備考																																										

11月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 3 日							「2」の計 7 日							平日合計 20 日							「3」の計 13 日							「4」の計 7 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30														
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土														
実施	3	1	1	2	3	3	3	3	2	2	3	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	1	3	3	3	3	3	2														
休養				○					○	○		○		○	○	○	○	○	○	○		○								○														
備考				休養日					休養日	休養日		休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日							休養日														

12月		週休日・祝日合計 14 日							「1」の計 7 日							「2」の計 7 日							平日合計 17 日							3」の計 15 日							4」の計 2 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火												
実施	1	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	1	1	2	1	1	3	3	2	2	2	2												
休養		○					○		○					○									○					○	○	○	○												
備考		休養日					休養日		休養日					休養日									休養日					休養日	休養日	休養日	休養日												

1月		週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 5 日					「2」の計 7 日					平日合計 19 日							「3」の計 17 日					「4」の計 2 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	木									
実施	2	2	2	2	1	4	4	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3										
休養	○	○	○	○		○	○					○							○							○														
備考	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	休養日					休養日							休養日							休養日														

2月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 4 日							「2」の計 7 日							平日合計 18 日							3の計 10 日							4の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29														
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土														
実施	2	1	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1														
休養	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○							○	○																			
備考	休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日							休養日	休養日																			

3月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 8 日							「2」の計 3 日							平日合計 20 日							「3」の計 15 日							「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火												
実施	4	1	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	4	1	1	3	2												
休養	○		○	○			○							○									○				○				○												
備考	休養日		休養日	休養日			休養日							休養日									休養日				休養日				休養日												