



| 茨城県立水戸第三高等学校 令和5年度部活動活動計画・活動実績一覧表 ※休養日以外が活動日です |   |     |         |      |      |       |      |      |       |      |      | 茨城県立水戸第三高等学校 令和5年度部活動活動計画・活動実績一覧表 ※休養日以外が活動日です |      |      |       |      |      |        |      |      |           |      |      | 茨城県立水戸第三高等学校 令和5年度部活動活動計画・活動実績一覧表 ※休養日以外が活動日です |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |           |      |      |         |      |      |        |      |      |         |      |      |       |  |     |  |
|------------------------------------------------|---|-----|---------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|------------------------------------------------|------|------|-------|------|------|--------|------|------|-----------|------|------|------------------------------------------------|------|------|-------------|------|------|-------------|------|------|-------------|------|------|-----------|------|------|---------|------|------|--------|------|------|---------|------|------|-------|--|-----|--|
|                                                |   |     | 001陸上競技 |      |      | 002水泳 |      |      | 003卓球 |      |      | 004弓道                                          |      |      | 005山岳 |      |      | 006テニス |      |      | 007ソフトテニス |      |      | 008バドミントン                                      |      |      | 009女子バレーボール |      |      | 010男子バレーボール |      |      | 011バスケットボール |      |      | 012ソフトボール |      |      | 013サッカー |      |      | 014ダンス |      |      | 015なぎなた |      |      | 016剣道 |  |     |  |
| 月                                              | 日 | 曜   | 活動計画    | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画  | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画  | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画                                           | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画  | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画   | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画      | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画                                           | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画        | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画        | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画        | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画      | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画    | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画   | 予定時間 | 活動実績 |         |      |      |       |  |     |  |
| 12月1日                                          | 金 |     |         | 2:00 | 2:00 | 休業日   |      |      |       | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |       | 1:30 | 1:30 |        | 1:45 | 1:45 |           | 2:00 | 2:00 | 休業日                                            |      |      |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |           | 2:00 | 2:00 |         | 2:00 | 2:00 |        | 1:30 | 1:30 |         |      |      |       |  |     |  |
| 12月2日                                          | 土 |     |         | 4:00 | 4:00 | 休業日   |      |      |       | 3:00 | 3:00 |                                                |      | 8:00 | 8:00  | 休業日  |      |        |      | 休業日  |           |      | 2:00 | 3:00                                           | 休業日  |      |             |      | 3:00 | 4:00        | 4:00 | 3:00 | 4:00        |      | 4:00 | 4:00      |      | 4:00 | 4:00    | 休業日  | 2:00 | 2:00   |      | 3:00 | 3:00    |      |      |       |  |     |  |
| 12月3日                                          | 日 |     |         | 4:00 | 4:00 | 休業日   |      |      |       | 休業日  |      |                                                | 休業日  |      |       | 休業日  |      |        |      | 休業日  |           |      | 休業日  |                                                |      |      |             |      | 3:00 | 4:00        | 休業日  |      |             | 休業日  |      |           | 休業日  | 8:00 | 4:00    | 休業日  |      | 休業日    |      | 3:00 | 休業日     |      |      |       |  |     |  |
| 12月4日                                          | 月 |     | 休業日     |      |      | 休業日   |      |      |       | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |       | 1:30 | 1:30 |        | 3:00 | 3:00 |           | 2:00 | 3:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 | 休業日         |      |      | 休業日         |      |      | 休業日       |      |      | 休業日     |      |      | 休業日    |      | 1:30 | 1:10    |      |      |       |  |     |  |
| 12月5日                                          | 火 |     |         | 2:00 | 2:00 | 休業日   |      |      |       | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 | 休業日   |      |      |        | 3:00 | 3:00 |           | 2:00 | 3:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 3:00 | 2:30 |           | 2:00 | 2:00 | 休業日     |      | 2:00 | 2:00   |      | 1:30 | 1:40    |      |      |       |  |     |  |
| 12月6日                                          | 水 |     |         | 2:00 | 2:00 | 休業日   |      |      |       |      | 2:00 | 2:00                                           |      |      | 1:30  | 1:30 | 休業日  |        |      |      |           | 2:00 | 3:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 3:00 | 3:00 |           | 2:00 | 2:00 |         | 2:00 | 2:00 |        | 1:30 | 1:40 |         |      |      |       |  |     |  |
| 12月7日                                          | 木 |     |         | 2:00 | 2:00 | 休業日   |      |      |       | 休業日  |      |                                                |      |      | 休業日   |      |      |        | 3:00 | 3:00 | 休業日       |      |      |                                                | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 4:00 | 2:30 |           | 2:00 | 2:00 | 休業日     |      | 2:00 | 2:00   |      | 1:30 | 1:50    |      |      |       |  |     |  |
| 12月8日                                          | 金 | 休業日 |         |      |      | 休業日   |      |      |       | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |       | 1:30 | 1:30 |        | 3:00 | 3:00 | 休業日       |      |      |                                                | 2:00 | 3:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 3:00 | 3:00 |           | 4:00 | 3:00 | 休業日     |      | 2:00 | 2:00   |      | 1:30 | 2:00    |      |      |       |  |     |  |
| 12月9日                                          | 土 | 休業日 |         |      |      |       | 8:00 | 8:00 |       | 3:00 | 3:00 |                                                | 3:00 | 3:00 | 休業日   |      |      | 休業日    |      |      | 休業日       |      |      |                                                | 2:00 | 3:00 |             | 3:00 | 4:00 |             | 3:00 | 4:00 |             | 4:00 | 2:30 |           | 4:00 | 4:00 |         | 4:00 | 4:00 | 休業日    | 2:00 | 2:00 |         | 1:30 | 2:00 |       |  |     |  |
| 12月10日                                         | 日 | 休業日 |         |      |      | 休業日   |      |      |       | 休業日  |      |                                                | 休業日  |      |       | 休業日  |      |        |      |      | 休業日       |      |      |                                                | 3:00 | 3:00 | 休業日         |      |      |             | 休業日  |      |             | 4:00 | 2:30 |           | 4:00 | 4:00 |         | 8:00 | 4:00 | 休業日    |      | 休業日  |         | 休業日  |      |       |  |     |  |
| 12月11日                                         | 月 |     |         | 2:00 | 2:00 | 休業日   |      |      |       | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |       | 1:30 | 1:30 |        | 1:45 | 1:45 |           | 3:00 | 2:00 | 休業日                                            |      |      |             | 2:00 | 2:00 |             | 休業日  |      |             | 休業日  |      |           | 休業日  |      |         | 休業日  |      |        | 2:00 | 2:00 |         | 1:30 | 1:00 |       |  |     |  |
| 12月12日                                         | 火 |     |         | 2:00 | 2:00 | 休業日   |      |      |       | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 | 休業日   |      |      |        | 1:45 | 1:45 |           | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |           | 2:00 | 2:00 |         | 2:00 | 2:00 |        | 1:30 | 1:20 |         |      |      |       |  |     |  |
| 12月13日                                         | 水 |     |         | 2:00 | 2:00 | 休業日   |      |      |       | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |       | 1:30 | 1:30 | 休業日    |      |      |           | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |           | 2:00 | 2:00 |         | 2:00 | 2:00 |        | 1:30 | 1:10 |         |      |      |       |  |     |  |
| 12月14日                                         | 木 |     |         | 2:00 | 2:00 | 休業日   |      |      |       | 休業日  |      |                                                | 休業日  |      |       | 1:45 | 1:45 | 休業日    |      |      |           | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |           | 2:00 | 2:00 |         | 2:00 | 2:00 |        | 1:30 | 1:20 |         |      |      |       |  |     |  |
| 12月15日                                         | 金 |     |         | 2:00 | 2:00 | 休業日   |      |      |       | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |       | 1:30 | 1:30 |        | 1:45 | 1:45 |           | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |           | 2:00 | 2:00 |         | 2:00 | 2:00 |        | 1:30 | 1:30 |         |      |      |       |  |     |  |
| 12月16日                                         | 土 |     |         | 4:00 | 2:00 | 休業日   |      |      |       | 3:00 | 3:00 |                                                | 3:00 | 3:00 | 休業日   |      |      | 休業日    |      |      | 休業日       |      |      |                                                | 3:00 | 3:00 |             | 3:00 | 4:00 |             | 3:00 | 4:00 |             | 4:00 | 4:00 |           | 4:00 | 4:00 |         | 3:00 | 3:00 | 休業日    |      | 1:00 | 2:30    |      |      |       |  |     |  |
| 12月17日                                         | 日 | 休業日 |         |      |      | 休業日   |      |      |       | 休業日  |      |                                                | 休業日  |      |       | 8:00 |      | 休業日    |      |      |           | 3:00 | 3:00 | 休業日                                            |      |      |             |      |      |             | 休業日  |      |             | 4:00 |      |           | 4:00 | 4:00 |         | 4:00 | 4:00 | 休業日    |      | 休業日  |         | 休業日  |      |       |  |     |  |
| 12月18日                                         | 月 |     |         | 2:00 | 2:00 | 休業日   |      |      |       | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |       | 1:30 | 0:30 |        | 1:45 | 1:45 |           | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |           | 2:00 | 2:00 |         | 2:00 | 2:00 |        | 1:30 | 1:00 |         |      |      |       |  |     |  |
| 12月19日                                         | 火 |     |         | 2:00 | 2:00 | 休業日   |      |      |       | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 | 休業日   |      |      |        | 1:45 | 1:45 |           | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |             |      | 2:00 | 2:00        |      | 2:00 | 2:00        |      | 2:00 | 2:00      |      | 2:00 | 2:00    |      | 2:00 | 2:00   |      | 1:30 | 1:40    |      |      |       |  |     |  |
| 12月20日                                         | 水 |     |         | 2:00 | 2:00 | 休業日   |      |      |       | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |       | 1:30 | 1:30 | 休業日    |      |      |           | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |           | 2:00 | 2:00 |         | 2:00 | 2:00 |        | 1:30 | 2:00 |         |      |      |       |  |     |  |
| 12月21日                                         | 木 | 休業日 |         |      |      | 休業日   |      |      |       | 休業日  |      |                                                | 休業日  |      |       |      |      | 1:45   | 1:45 | 休業日  |           |      |      | 2:00                                           | 2:00 |      | 2:00        | 2:00 |      | 2:00        | 2:00 |      | 2:00        | 2:00 |      | 2:00      | 2:00 |      | 2:00    | 2:00 |      | 2:00   | 2:00 |      | 1:30    | 1:40 |      |       |  |     |  |
| 12月22日                                         | 金 |     |         | 2:00 | 2:00 | 休業日   |      |      |       | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |       | 1:30 | 1:30 |        | 1:45 | 1:45 |           | 2:00 | 2:00 | 休業日                                            |      |      |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |           | 2:00 | 2:00 |         | 2:00 | 2:00 |        | 2:00 | 2:00 |         | 1:30 | 1:00 |       |  |     |  |
| 12月23日                                         | 土 |     |         | 4:00 | 4:00 | 休業日   |      |      |       | 3:00 | 3:00 |                                                | 3:00 | 3:00 | 休業日   |      |      |        | 3:00 | 3:00 |           | 3:00 | 3:00 | 休業日                                            |      |      | 3:00        |      |      | 3:00        | 4:00 |      | 3:00        | 4:00 |      | 4:00      | 4:00 |      | 4:00    | 4:00 |      | 3:00   | 3:00 |      | 3:00    | 2:00 |      |       |  |     |  |
| 12月24日                                         | 日 | 休業日 |         |      |      | 休業日   |      |      |       | 休業日  |      |                                                | 休業日  |      |       |      |      | 休業日    |      |      | 休業日       |      |      |                                                | 3:00 | 3:00 | 休業日         |      |      |             | 休業日  |      |             | 4:00 | 4:00 |           | 4:00 | 4:00 |         | 4:00 | 4:00 | 休業日    |      | 休業日  |         | 休業日  |      |       |  |     |  |
| 12月25日                                         | 月 |     |         | 2:00 | 2:00 | 休業日   |      |      |       | 3:00 | 3:00 |                                                | 3:00 | 3:00 |       | 1:30 |      |        | 休業日  |      |           | 休業日  |      |                                                |      | 3:00 |             |      | 2:00 | 2:00        |      | 2:00 | 2:00        |      | 2:00 | 2:00      |      | 2:00 | 2:00    |      | 2:00 | 2:00   | 休業日  |      | 休業日     |      | 休業日  |       |  |     |  |
| 12月26日                                         | 火 |     |         | 2:00 | 2:00 | 休業日   |      |      |       | 3:00 | 3:00 |                                                | 3:00 | 2:00 |       | 1:30 | 1:30 |        |      | 3:00 | 3:00      |      | 3:00 | 3:00                                           |      | 3:00 | 3:00        |      | 2:00 | 2:00        |      | 2:00 | 2:00        |      | 4:00 | 4:00      |      | 2:00 | 2:00    |      | 2:00 | 3:00   | 休業日  |      | 3:00    | 2:40 |      |       |  |     |  |
| 12月27日                                         | 水 |     |         | 2:00 | 2:00 | 休業日   |      |      |       | 3:00 | 3:00 |                                                | 3:00 | 3:00 |       | 1:30 | 1:30 |        |      | 3:00 | 3:00      |      | 3:00 | 3:00                                           |      | 3:00 | 3:00        |      | 2:00 | 2:00        |      | 2:00 | 2:00        |      | 4:00 | 4:00      |      | 4:00 | 4:00    |      | 3:00 | 0:00   |      | 3:00 | 2:40    |      |      |       |  |     |  |
| 12月28日                                         | 木 |     |         | 2:00 | 2:00 | 休業日   |      |      |       | 休業日  |      |                                                | 休業日  |      |       | 1:30 | 6:00 |        | 3:00 | 3:00 |           | 3:00 | 4:00 | 休業日                                            |      |      |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |           | 2:00 | 2:00 |         | 2:00 | 2:00 |        | 3:00 | 3:00 |         |      |      |       |  |     |  |
| 12月29日                                         | 金 | 休業日 |         |      |      | 休業日   |      |      |       | 休業日  |      |                                                | 休業日  |      |       | 2:00 |      | 休業日    |      |      | 休業日       |      |      | 休業日                                            |      |      |             |      | 2:00 | 2:00        |      | 2:00 | 2:00        |      | 4:00 | 4:00      |      | 4:00 | 4:00    |      | 2:00 | 2:00   | 休業日  |      | 3:00    | 3:00 |      |       |  |     |  |
| 12月30日                                         | 土 | 休業日 |         |      |      | 休業日   |      |      |       | 休業日  |      |                                                | 休業日  |      |       |      |      | 休業日    |      |      | 休業日       |      |      | 休業日                                            |      |      |             |      | 2:00 | 2:00        |      | 2:00 | 2:00        |      | 4:00 | 4:00      |      | 4:00 | 4:00    |      | 4:00 | 4:00   | 休業日  |      | 休業日     |      | 3:00 | 3:00  |  |     |  |
| 12月31日                                         | 日 | 休業日 |         |      |      | 休業日   |      |      |       | 休業日  |      |                                                | 休業日  |      |       |      |      | 休業日    |      |      | 休業日       |      |      | 休業日                                            |      |      |             |      |      |             | 休業日  |      |             | 4:00 |      |           | 4:00 |      |         | 4:00 |      | 4:00   | 4:00 | 休業日  |         | 休業日  |      | 休業日   |  |     |  |
| 1月1日                                           | 月 | 休業日 |         |      |      | 休業日   |      |      |       | 休業日  |      |                                                | 休業日  |      |       |      |      | 休業日    |      |      | 休業日       |      |      | 休業日                                            |      |      |             |      |      | 休業日         |      |      | 休業日         |      |      | 4:00      |      |      | 4:00    |      |      | 4:00   |      | 4:00 | 4:00    | 休業日  |      | 休業日   |  | 休業日 |  |
| 1月2日                                           | 火 | 休業日 |         |      |      | 休業日   |      |      |       | 休業日  |      |                                                | 休業日  |      |       |      |      | 休業日    |      |      | 休業日       |      |      | 休業日                                            |      |      |             |      |      | 休業日         |      |      | 休業日         |      |      | 4:00      | 4:00 |      | 4:00    | 4:00 |      | 4:00   | 4:00 | 休業日  |         | 休業日  |      | 休業日   |  |     |  |
| 1月3日                                           | 水 | 休業日 |         |      |      | 休業日   |      |      |       | 休業日  |      |                                                | 休業日  |      |       |      |      | 休業日    |      |      | 休業日       |      |      | 休業日                                            |      |      |             |      |      | 休業日         |      |      | 休業日         |      |      | 4:00      | 4:00 |      | 4:00    | 4:00 | 休業日  |        | 休業日  |      | 休業日     |      |      |       |  |     |  |
| 1月4日                                           | 木 |     |         | 2:00 | 2:00 | 休業日   |      |      |       | 3:00 | 3:00 | 休業日                                            |      |      | 1:30  |      |      |        |      |      |           | 3:00 | 3:00 |                                                | 3:00 | 3:00 |             | 3:00 | 3:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |           | 4:00 | 4:00 |         | 4:00 | 4:00 | 休業日    |      | 休業日  |         | 4:00 | 4:00 |       |  |     |  |
| 1月5日                                           | 金 |     |         | 2:00 | 2:00 | 休業日   |      |      |       | 3:00 | 3:00 | 休業日                                            |      |      | 1:30  |      |      |        | 3:00 | 3:00 |           | 3:00 | 3:00 |                                                | 3:00 | 3:00 |             | 3:00 | 3:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |           | 4:00 | 4:00 |         | 4:00 | 4:00 | 休業日    |      | 休業日  |         | 3:00 | 3:00 |       |  |     |  |
| 1月6日                                           | 土 |     |         | 4:00 | 4:00 | 休業日   |      |      |       | 3:00 | 3:00 | 休業日                                            |      |      | 休業日   |      |      |        | 3:00 | 0:00 |           | 3:00 | 3:00 | 休業日                                            |      |      |             | 4:00 | 4:00 |             | 4:00 | 4:00 |             | 4:00 | 4:00 |           | 4:00 | 4:00 |         | 4:00 | 4:00 | 休業日    |      | 6:00 | 6:00    |      |      |       |  |     |  |
| 1月7日                                           | 日 |     |         | 4:00 | 4:00 | 休業日   |      |      |       | 休業日  |      |                                                | 休業日  |      |       |      |      | 休業日    |      |      |           | 3:00 |      | 休業日                                            |      |      |             | 3:00 |      |             | 4:00 | 4:00 |             | 4:00 | 4:00 |           | 4:00 | 4:00 |         | 4:00 | 4:00 | 休業日    |      | 6:00 | 6:00    |      |      |       |  |     |  |
| 1月8日                                           | 月 | 休業日 |         |      |      | 休業日   |      |      |       | 4:00 | 4:00 |                                                |      |      |       |      |      |        |      |      |           |      |      |                                                |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |           |      |      |         |      |      |        |      |      |         |      |      |       |  |     |  |

| 茨城県立水戸第三高等学校 令和5年度部活動活動計画・活動実績一覧表 ※休養日以外が活動日です |   |     |       |      |      |       |      |      |       |      |      | 茨城県立水戸第三高等学校 令和5年度部活動活動計画・活動実績一覧表 ※休養日以外が活動日です |      |      |        |      |      |           |      |      |           |      |      | 茨城県立水戸第三高等学校 令和5年度部活動活動計画・活動実績一覧表 ※休養日以外が活動日です |      |      |             |      |      |             |      |      |           |      |      |         |      |      |        |      |      |         |      |      |       |      |      |      |      |  |
|------------------------------------------------|---|-----|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|------------------------------------------------|------|------|--------|------|------|-----------|------|------|-----------|------|------|------------------------------------------------|------|------|-------------|------|------|-------------|------|------|-----------|------|------|---------|------|------|--------|------|------|---------|------|------|-------|------|------|------|------|--|
| 001陸上競技                                        |   |     | 002水泳 |      |      | 003卓球 |      |      | 004弓道 |      |      | 005山岳                                          |      |      | 006テニス |      |      | 007ソフトテニス |      |      | 008バドミントン |      |      | 009女子バレーボール                                    |      |      | 010男子バレーボール |      |      | 011バスケットボール |      |      | 012ソフトボール |      |      | 013サッカー |      |      | 014ダンス |      |      | 015なぎなた |      |      | 016剣道 |      |      |      |      |  |
| 月                                              | 日 | 曜   | 活動計画  | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画  | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画  | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画                                           | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画   | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画      | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画      | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画                                           | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画        | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画        | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画      | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画    | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画   | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画    | 予定時間 | 活動実績 |       |      |      |      |      |  |
| 2月1日                                           | 木 |     | 休養日   |      |      | 休養日   |      |      |       | 1:00 | 1:00 | 休養日                                            |      |      | 休養日    |      |      | 1:00      | 1:00 | 休養日  |           |      | 休養日  |                                                |      | 休養日  |             |      | 休養日  |             |      | 休養日  |           |      | 休養日  |         |      | 休養日  |        |      | 休養日  |         |      | 休養日  |       |      |      |      |      |  |
| 2月2日                                           | 金 |     | 休養日   |      |      | 休養日   |      |      |       | 3:00 | 6:00 | 休養日                                            |      |      | 休養日    |      |      | 1:00      | 1:00 | 休養日  |           |      | 休養日  |                                                |      | 休養日  |             |      | 休養日  |             |      | 休養日  |           |      | 休養日  |         |      | 休養日  |        |      | 休養日  |         |      | 休養日  |       |      |      |      |      |  |
| 2月3日                                           | 土 |     | 休養日   |      |      | 休養日   |      |      |       | 3:00 | 6:00 | 休養日                                            |      |      | 休養日    |      |      |           |      | 休養日  |           |      | 休養日  |                                                |      | 休養日  |             |      | 休養日  |             |      | 休養日  |           |      | 休養日  |         |      | 休養日  |        |      | 休養日  |         |      | 休養日  |       |      |      |      |      |  |
| 2月4日                                           | 日 |     | 休養日   |      |      | 休養日   |      |      | 休養日   |      |      | 休養日                                            |      |      | 休養日    |      |      | 休養日       |      |      | 休養日       |      |      | 休養日                                            |      |      | 休養日         |      |      | 休養日         |      |      | 休養日       |      |      | 休養日     |      |      | 休養日    |      |      | 休養日     |      |      | 休養日   |      |      |      |      |  |
| 2月5日                                           | 月 |     | 休養日   |      |      | 休養日   |      |      | 休養日   |      |      | 休養日                                            |      |      | 休養日    |      |      | 1:00      | 0:00 | 休養日  |           |      | 休養日  |                                                |      | 休養日  |             |      | 休養日  |             |      | 休養日  |           |      | 休養日  |         |      | 休養日  |        |      | 休養日  |         |      | 休養日  |       |      |      |      |      |  |
| 2月6日                                           | 火 |     | 休養日   |      |      | 休養日   |      |      | 休養日   |      |      | 休養日                                            |      |      | 休養日    |      |      | 1:00      | 1:00 | 休養日  |           |      | 休養日  |                                                |      | 休養日  |             |      | 休養日  |             |      | 休養日  |           |      | 休養日  |         |      | 休養日  |        |      | 休養日  |         |      | 休養日  |       |      |      |      |      |  |
| 2月7日                                           | 水 |     | 休養日   |      |      | 休養日   |      |      | 休養日   |      |      | 休養日                                            |      |      | 休養日    |      |      | 休養日       |      |      | 休養日       |      |      | 休養日                                            |      |      | 休養日         |      |      | 休養日         |      |      | 休養日       |      |      | 休養日     |      |      | 休養日    |      |      | 休養日     |      |      | 休養日   |      |      |      |      |  |
| 2月8日                                           | 木 |     | 休養日   |      |      | 休養日   |      |      | 休養日   |      |      | 休養日                                            |      |      | 休養日    |      |      | 1:00      | 1:00 | 休養日  |           |      | 休養日  |                                                |      | 休養日  |             |      | 休養日  |             |      | 休養日  |           |      | 休養日  |         |      | 休養日  |        |      | 休養日  |         |      | 休養日  |       |      |      |      |      |  |
| 2月9日                                           | 金 |     |       | 2:00 | 2:00 |       | 2:00 | 2:00 |       | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |        | 1:30 | 1:30 |           | 3:00 | 3:00 |           | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |           | 4:00 | 4:00 |         | 2:00 | 2:00 |        | 2:00 | 2:00 |         | 2:00 | 2:00 |       | 2:00 | 1:00 |      |      |  |
| 2月10日                                          | 土 |     |       | 4:00 | 4:00 | 休養日   |      |      |       | 3:00 | 3:00 |                                                | 3:00 | 3:00 | 休養日    |      |      |           | 2:00 | 2:00 |           | 3:00 | 3:00 |                                                | 4:00 | 4:00 |             | 4:00 | 4:00 |             | 4:00 | 4:00 |           | 4:00 | 4:00 |         | 4:00 | 4:00 |        | 4:00 | 4:00 |         | 3:00 | 3:00 |       | 3:00 | 3:00 |      |      |  |
| 2月11日                                          | 日 |     |       | 4:00 | 4:00 | 休養日   |      |      |       | 3:00 | 3:00 | 休養日                                            |      |      |        |      |      | 8:00      | 8:00 | 休養日  |           |      | 3:00 |                                                | 3:00 | 休養日  |             |      | 休養日  |             |      | 4:00 | 4:00      | 休養日  |      |         | 4:00 | 4:00 | 休養日    |      |      | 休養日     |      |      | 休養日   |      |      |      |      |  |
| 2月12日                                          | 月 | 休養日 |       |      |      | 休養日   |      |      | 休養日   |      |      |                                                | 3:00 | 3:00 | 休養日    |      |      | 8:00      | 8:00 |      | 3:00      |      | 3:00 | 休養日                                            |      |      | 休養日         |      |      | 4:00        | 4:00 | 休養日  |           |      | 4:00 | 4:00    | 休養日  |      |        | 2:00 | 2:00 |         | 4:00 | 4:00 |       | 4:00 | 4:00 |      |      |  |
| 2月13日                                          | 火 |     |       | 2:00 | 2:00 |       | 2:00 | 2:00 |       | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 | 休養日    |      |      |           |      |      | 2:00      | 2:00 |      | 2:00                                           | 2:00 |      | 2:00        | 2:00 |      | 2:00        | 2:00 | 休養日  |           |      | 2:00 | 2:00    |      | 2:00 | 2:00   |      | 2:00 | 2:00    |      | 2:00 | 2:00  |      | 休養日  |      |      |  |
| 2月14日                                          | 水 |     |       | 2:00 | 2:00 | 休養日   |      |      |       | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |        | 1:30 | 1:30 | 休養日       |      |      | 2:00      | 2:00 |      | 2:00                                           | 2:00 |      | 2:00        | 2:00 |      | 2:00        | 2:00 |      | 2:00      | 2:00 |      | 2:00    | 2:00 |      | 2:00   | 2:00 |      | 2:00    | 2:00 |      | 2:00  | 2:00 |      | 1:30 | 1:40 |  |
| 2月15日                                          | 木 | 休養日 |       |      |      |       | 2:00 |      | 休養日   |      |      |                                                | 2:00 | 休養日  |        |      |      | 1:45      | 1:45 | 休養日  |           |      | 2:00 | 2:00                                           |      | 2:00 | 2:00        |      | 2:00 | 2:00        |      | 2:00 | 2:00      |      | 2:00 | 2:00    |      | 2:00 | 2:00   |      | 2:00 | 2:00    |      | 2:00 | 2:00  |      | 1:30 | 1:30 |      |  |
| 2月16日                                          | 金 |     |       | 2:00 | 2:00 | 休養日   |      |      | 休養日   |      |      |                                                | 2:00 |      |        | 1:30 | 1:30 |           | 1:45 | 1:45 |           | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |           | 2:00 | 2:00 |         | 2:00 | 2:00 |        | 2:00 | 2:00 |         | 2:00 | 2:00 |       | 1:30 | 1:30 |      |      |  |
| 2月17日                                          | 土 |     |       | 4:00 | 4:00 | 休養日   |      |      | 休養日   |      |      | 3:00                                           |      |      | 休養日    |      |      |           |      |      | 3:00      |      |      | 休養日                                            |      |      | 休養日         |      |      | 4:00        |      |      | 4:00      |      |      | 休養日     | 4:00 |      | 休養日    |      |      | 休養日     |      |      | 3:00  | 3:00 |      | 3:00 | 3:00 |  |
| 2月18日                                          | 日 | 休養日 |       |      |      | 休養日   |      |      |       | 3:00 | 3:00 | 休養日                                            |      |      | 休養日    |      |      | 休養日       |      |      | 休養日       |      | 3:00 | 休養日                                            |      |      | 休養日         |      |      | 休養日         |      |      | 4:00      | 4:00 |      | 4:00    |      | 4:00 | 休養日    |      |      | 休養日     |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |  |
| 2月19日                                          | 月 |     |       | 2:00 | 2:00 | 休養日   |      |      |       | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |        | 1:30 | 1:30 |           | 1:45 | 1:45 |           | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 | 2:00 | 休養日       |      |      | 2:00    | 2:00 |      | 2:00   | 2:00 |      | 2:00    | 2:00 |      | 1:30  | 1:00 |      |      |      |  |
| 2月20日                                          | 火 |     |       | 2:00 | 2:00 |       | 2:00 | 2:00 |       | 2:00 | 2:00 | 休養日                                            |      |      |        |      |      | 1:45      | 1:45 |      | 2:00      | 2:00 |      | 2:00                                           | 2:00 |      | 2:00        | 2:00 |      | 2:00        | 2:00 |      | 2:00      | 2:00 |      | 2:00    | 2:00 |      | 2:00   | 2:00 |      | 2:00    | 2:00 |      | 1:30  | 1:30 |      |      |      |  |
| 2月21日                                          | 水 |     |       | 2:00 | 2:00 | 休養日   |      |      |       | 2:00 | 0:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |        | 1:30 | 1:30 | 休養日       |      |      | 2:00      | 2:00 |      | 2:00                                           | 2:00 |      | 2:00        | 2:00 |      | 2:00        | 2:00 |      | 2:00      | 2:00 |      | 2:00    | 2:00 |      | 2:00   | 2:00 |      | 2:00    | 2:00 |      | 1:30  | 1:30 |      |      |      |  |
| 2月22日                                          | 木 | 休養日 |       |      |      |       | 2:00 | 2:00 | 休養日   |      | 2:00 |                                                |      |      | 休養日    |      |      | 1:45      | 1:45 | 休養日  |           | 2:00 |      | 2:00                                           | 2:00 |      | 2:00        | 2:00 |      | 2:00        | 2:00 |      | 2:00      | 2:00 |      | 2:00    | 2:00 |      | 2:00   | 2:00 |      | 2:00    | 2:00 |      | 1:30  | 1:30 |      |      |      |  |
| 2月23日                                          | 金 |     |       | 2:00 | 4:00 | 休養日   |      |      | 休養日   |      | 2:00 | 3:00                                           |      | 3:00 | 3:00   |      |      | 3:00      | 0:00 |      | 3:00      |      | 3:00 |                                                | 4:00 | 4:00 | 休養日         | 4:00 | 4:00 |             | 4:00 | 2:30 | 休養日       | 2:00 |      | 4:00    | 0:00 |      | 3:00   | 2:00 |      | 2:00    | 2:00 |      | 3:00  | 3:00 |      |      |      |  |
| 2月24日                                          | 土 |     |       | 4:00 | 4:00 | 休養日   |      |      | 休養日   |      |      | 3:00                                           | 3:00 |      |        |      |      |           |      | 休養日  |           | 3:00 | 3:00 | 休養日                                            |      |      | 休養日         |      |      | 4:00        |      |      | 4:00      |      |      | 4:00    | 2:30 | 休養日  | 4:00   | 4:00 |      | 4:00    | 4:00 |      | 3:00  | 3:00 |      | 3:00 | 2:30 |  |
| 2月25日                                          | 日 |     |       | 4:00 |      | 休養日   |      |      | 休養日   |      |      | 休養日                                            |      |      | 休養日    |      |      | 休養日       |      |      | 3:00      | 4:00 | 休養日  |                                                |      |      | 4:00        | 4:00 |      | 4:00        | 4:00 |      | 4:00      | 2:30 | 休養日  | 4:00    | 4:00 |      | 4:00   | 4:00 |      | 4:00    | 4:00 |      | 3:00  | 3:00 |      | 3:00 | 2:30 |  |
| 2月26日                                          | 月 |     |       | 4:00 | 2:00 | 休養日   |      |      |       | 2:00 | 2:00 |                                                | 2:00 | 2:00 |        | 1:30 | 1:30 |           | 1:45 | 1:45 |           | 2:00 |      |                                                | 2:00 | 2:00 |             | 2:00 |      |             | 2:00 |      |           | 2:00 |      |         | 2:00 | 0:00 | 休養日    |      |      | 休養日     |      |      | 休養日   |      |      | 1:30 | 1:00 |  |
| 2月27日                                          | 火 | 休養日 |       |      |      |       | 2:00 |      | 休養日   |      |      | 休養日                                            |      |      | 休養日    |      |      |           |      |      | 休養日       |      |      | 休養日                                            |      |      | 休養日         |      |      | 休養日         |      |      | 休養日       |      |      | 2:00    |      |      | 休養日    |      |      | 休養日     |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |  |
| 2月28日                                          | 水 | 休養日 |       |      |      | 休養日   |      |      | 休養日   |      |      | 休養日                                            |      |      | 休養日    |      |      | 休養日       |      |      | 休養日       |      |      | 休養日                                            |      |      | 休養日         |      |      | 休養日         |      |      | 休養日       |      |      | 休養日     |      |      | 休養日    |      |      | 休養日     |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |  |
| 2月29日                                          | 木 | 休養日 |       |      |      |       | 2:00 | 2:00 | 休養日   |      |      | 休養日                                            |      |      | 休養日    |      |      | 休養日       |      |      | 休養日       |      |      | 休養日                                            |      |      | 休養日         |      |      | 休養日         |      |      | 休養日       |      |      | 休養日     |      |      | 休養日    |      |      | 休養日     |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |  |
| 3月1日                                           | 金 | 休養日 |       |      |      | 休養日   |      |      | 休養日   |      |      | 休養日                                            |      |      | 休養日    |      |      |           |      |      | 休養日       |      |      | 休養日                                            |      |      | 休養日         |      |      | 休養日         |      |      | 休養日       |      |      | 休養日     |      |      | 休養日    |      |      | 休養日     |      |      | 休養日   |      |      | 休養日  |      |  |
| 3月2日                                           | 土 |     |       | 2:00 |      | 休養日   |      |      |       |      |      |                                                |      |      |        |      |      |           |      |      |           |      |      |                                                |      |      |             |      |      |             |      |      |           |      |      |         |      |      |        |      |      |         |      |      |       |      |      |      |      |  |