

※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日 2:週休日・祝日の休養日 3:平日の活動日 4:平日の休養日

9月			週休日・祝日合計 11日							「1」の計 4日							「2」の計 7日							平日合計 19日							「3」の計 18日							「4」の計 1日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30														
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月														
実施	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3														
休養	○	○						○							○	○						○	○						○															
備考	休養日	休養日						休養日							休養日	休養日						休養日	休養日						休養日															

10	月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日															平日合計 22 日 「3」の計 21 日 「4」の計 1 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3
休養						○			○				○	○						○							○				
備考						休養日			休養日				休養日	休養日						休養日							休養日				