

2019 年度 **部活動 休養日設定確認表** ※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日 2:週休日・祝日の休養日 3:平日の活動日 4:平日の休養日

年間 週休日・祝日合計 127 日	「1」の計 70 日	「2」の計 57 日	平日の計 239 日	「3」の計 213 日	「4」の計 26 日	「2・4」の計 83 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	--------------

[illegible]

5	月	週休日・祝日合計 23 日															「1」の計 18 日					「2」の計 5 日					平日合計 8 日					「3」の計 1 日					「4」の計 7 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																
実施	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	1	1	1	1	1																
休養					○	○						○			○	○	○	○	○	○	○	○																									
備考					休養日	休養日						休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日																									

6	月	週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 20 日										「3」の計 18 日			「4」の計 2 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日									
実施	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	4	2	2									
休養		○							○							○							○				○	○	○	○									
備考		休養日							休養日							休養日							休養日				休養日	休養日	休養日	休養日	休養日								

[illegible]

8	月	週休日・祝日合計 9 日									「1」の計 6 日						「2」の計 3 日						平日合計 22 日						「3」の計 19 日						「4」の計 3 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土													
実施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	3	1	1	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1													
休養				○							○		○	○	○										○																			
備考				休養日							休養日		休養日	休養日	休養日										休養日																			

9	月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 4 日							「2」の計 5 日							平日合計 21 日							「3」の計 21 日							「4」の計 0 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30															
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月															
実施	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3															
休養	○							○							○							○							○																
備考	休養日							休養日							休養日							休養日							休養日																

10	月	週休日・祝日合計 8 日								「1」の計 4 日				「2」の計 4 日				平日合計 23 日						「3」の計 23 日				「4」の計 0 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3
休養						○							○							○							○				
備考						休養日							休養日							休養日							休養日				