

10月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 6 日 「2」の計 5 日															平日合計 20 日 「3」の計 20 日 「4」の計 0 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	2	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	2	3	3	3	1	1	3	3	3	3
休養	○					○							○							○		○									
備考	休養日					休養日							休養日							休養日		休養日									

11月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日															平日合計 21 日 「3」の計 17 日 「4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	
休養			○							○						○	○	○	○	○	○			○							
備考			休養日							休養日						休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日							

12月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 1 日 「2」の計 10 日															平日合計 20 日 「3」の計 18 日 「4」の計 2 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	3	4	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2
休養	○		○				○	○	○					○	○							○						○	○	○	○
備考	休養日		休養日				休養日	休養日	休養日					休養日	休養日							休養日						休養日	休養日	休養日	休養日

1月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 3 日 「2」の計 8 日															平日合計 20 日 「3」の計 19 日 「4」の計 1 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	木
実施	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3
休養	○	○	○	○	○							○						○	○								○				
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日							休養日						休養日	休養日								休養日				

2月		週休日・祝日合計 9 日						「1」の計 3 日						「2」の計 6 日						平日合計 20 日						3)の計 11 日						4)の計 9 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29								
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土								
実施	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2								
休養		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○							○						○								
備考		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日							休養日						休養日								

3月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 2 日 「2」の計 9 日															平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	2	4	4	4	4	1	2	3	4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4	4
休養	○	○	○	○	○	○		○		○	○	○		○	○						○	○						○	○	○	○
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日		休養日	休養日	休養日		休養日	休養日						休養日	休養日						休養日	休養日	休養日	休養日