2019 年度 部活動 休養日設定確認表 ※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日 2:週休日・祝日の休養日 3:平日の活動日 4:平日の休養日

	週休日	日·祝日	日合計	59	日	Γ1](	の計	0	日	[2]	の計	59	日	平日	の計	124	日	[3]0	D計	19	目	۲4]۵	か計	105	日		Γ2	·4]0	計	164	日
4	月			日・祝日	그스타	0	日	ا ا	n⊪	0	日	Γ2 <u>]</u> (	n≣+	0	日		平日	스타	0	日	[3]	•	0	Е	۲4]۵	n≢+	0	日	1		
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	
実 施 休養																															
養																															
備																															
考																															
5	月	1 1	週休日	日・祝日	3合計	0	日	آ [1]	の計	0	日	ار2]	の計	0	日		平日	合計	0	日	[3]	か計	0	日	۲4]۵	か計	0	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	目	月	火	水	木	金
実施																															
休																															
養																															
備																															
考																															
<u> </u>	l		<u> </u>			<u> </u>	<u> </u>	l	l	<u> </u>	<u> </u>	l	<u> </u>	l								<u> </u>					<u> </u>	l			
6	月			日・祝日			日			0	日			0	日		平日1		0		[3]		0	日 24	Γ4](		0	日		00	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29 ±	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	エ	日	
実施休																															
養																															
備考																															
7																															
	月		调休!	日·祝 F	1수計	0	В	Γ1 ια	か計	0	Я	[210	か計	0	н	l I	平日:	숙計	0	Я	[310	חֹבּוּל	0	Я	Γ4 I <i>0</i>	n計	0	В	1		
日	月 1	2	週休1	日·祝日 4	3合計 5	6	日 7	Г1]0 8	の計 9	0	日 11	Г2]( 12	カ計 13	0	日 15	16	平日1 17	合計 18	0 19	日 20	[3]0 21	カ計 22	0	日 24	Γ4]0 25	D計 26	0 27	日 28	29	30	31
		2 火														16 火													29 月	30	31
田曜日	1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
日曜実施休	1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
日 曜日 実施	1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
日曜実施休養備	1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
日曜実施休養	1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
日曜実施休養備	1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	火	水	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
日曜実施休養 備考 8	月	火	3 水	4 木	5 金	6 ±	日 日	8 月	9 火 の計	10 水	11 木	12 金	13 土	0	月 日	火	17 水	18 木	19 金	上 日	21 日	22 月 D計	23 火	24 水	25 木	26 金	27 ±	日 日	月	火	水
日曜実施休養 備考 8日	月 1	火	3 水 <u>週休</u> 1	4 木 1 4	5 金 5	6 ±	月 日 日 7	8 月 「1」。 8	9 火 か計 9	10 水 0 10	日 11	12 金 「「2」G	13 土 力計 13	0 14	日 15	火	17 水 平日 17	18 木 合計 18	19 金 0 19	日 20	21 日 「3」。 21	22 月 の計 22	23 火 0 23	日 24	25 木 「4」0 25	26 金 D計 26	27 ±	日 28	月 29	火 30	水 31
日曜実施休養 備考 8日曜	月 1	火	3 水	4 木	5 金	6 ±	日 日	8 月	9 火 の計	10 水	11 木	12 金	13 土	0	月 日	火	17 水	18 木	19 金	上 日	21 日	22 月 D計	23 火	24 水	25 木	26 金	27 ±	日 日	月	火	水
日曜実施休養 備考 8日曜	月 1	火	3 水 <u>週休</u> 1	4 木 1 4	5 金 5	6 ±	月 日 日 7	8 月 「1」。 8	9 火 か計 9	10 水 0 10	日 11	12 金 「「2」G	13 土 力計 13	0 14	日 15	火	17 水 平日 17	18 木 合計 18	19 金 0 19	日 20	21 日 「3」。 21	22 月 の計 22	23 火 0 23	日 24	25 木 「4」0 25	26 金 D計 26	27 ±	日 28	月 29	火 30	水 31
日曜実施休養 備考 8日	月 1	火	3 水 <u>週休</u> 1	4 木 1 4	5 金 5	6 ±	月 日 日 7	8 月 「1」。 8	9 火 か計 9	10 水 0 10	日 11	12 金 「「2」G	13 土 力計 13	0 14	日 15	火	17 水 平日 17	18 木 合計 18	19 金 0 19	日 20	21 日 「3」。 21	22 月 の計 22	23 火 0 23	日 24	25 木 「4」0 25	26 金 D計 26	27 ±	日 28	月 29	火 30	水 31
日曜 実施休養 備考 8日曜 実施休養	月 1	火	3 水 <u>週休</u> 1	4 木 1 4	5 金 5	6 ±	月 日 日 7	8 月 「1」。 8	9 火 か計 9	10 水 0 10	日 11	12 金 「「2」G	13 土 力計 13	0 14	日 15	火	17 水 平日 17	18 木 合計 18	19 金 0 19	日 20	21 日 「3」。 21	22 月 の計 22	23 火 0 23	日 24	25 木 「4」0 25	26 金 D計 26	27 ±	日 28	月 29	火 30	水 31
日曜 実施休養 備考 8日曜 実施休養	月 1	火	3 水 <u>週休</u> 1	4 木 1 4	5 金 5	6 ±	月 日 日 7	8 月 「1」。 8	9 火 か計 9	10 水 0 10	日 11	12 金 「「2」G	13 土 力計 13	0 14	日 15	火	17 水 平日 17	18 木 合計 18	19 金 0 19	日 20	21 日 「3」。 21	22 月 の計 22	23 火 0 23	日 24	25 木 「4」0 25	26 金 D計 26	27 ±	日 28	月 29	火 30	水 31
日曜実施休養 備考 8日曜	月 1	火	3 水 <u>週休</u> 1	4 木 1 4	5 金 5	6 ±	月 日 日 7	8 月 「1」。 8	9 火 か計 9	10 水 0 10	日 11	12 金 「「2」G	13 土 力計 13	0 14	日 15	火	17 水 平日 17	18 木 合計 18	19 金 0 19	日 20	21 日 「3」。 21	22 月 の計 22	23 火 0 23	日 24	25 木 「4」0 25	26 金 D計 26	27 ±	日 28	月 29	火 30	水 31
日曜 実施休養 備考 8日曜 実施休養 備考	月 1 末	火	週休! 3 土	4 木 4 日	5 金 3合計 5 月	6 ± 0 6 火	日 7 日 7 水	8 月 - 「「1」で 8 木	9 火 つ計 9 金	0 10 10 10 土	日 11 日 11 日	12 金 「F2」G 12 月	D計 13 火	0 14 水	日 15 大 木	火 16 金	<u>平日</u> 17 土	18 木 合計 18 日	0 19 月	日 20 次	21 日 21 水	D計 22 木	23 火 0 23 金	日     24     水	25 木 「「4」。 25 日	26 金 D計 26 月	0 27 次	日 日 28 水	29 木	火 30	水 31
日曜 実施休養 備考 8日曜 実施休養	月 1	火	週休! 3 土	4 木 1 4	5 金 3合計 5 月	6 ± 0 6 火	月 日 日 7	8 月 - 「「1」で 8 木	9 火 つ計 9 金	10 水 0 10	日 11 日 11 日	F2_J0	D計 13 火	0 14	日 15	火 16 金	17 水 平日 17	18 木 合計 18 日	19 金 0 19	日 20	21 日 「3」。 21	D計 22 木	23 火 0 23	日     24     水	25 木 「4」0 25	26 金 D計 26 月	27 ±	日 28	29 木	火 30	水 31
日曜 実施休養 備考 8日曜 実施休養 備考 9日	月 1 木 月	2 金	週休 3 土 週休	4 木 4 日	5 金 3 3 5 月	6 ± 0 6 火	日 日 日 日	F1_G   F1_G	9 火 か計 9 金	0 10 10 10 ±	日 11 日 11 日	12   金	D計 13 火 70計	0 14 水 0	日 15 大 日	火 16 金	<u>平日</u> 17 土	18 木 合計 18 日	0 19 月 月	日     20     土	21 日 「3」。 21 水	D計 22 木	23 火 0 23 金	日     24     水	25 木 「4」。 25 日	26 金 D計 26 月	0 27 次 0	日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	29 木	30 金	水 31
日曜 実施休養 備考 8日曜 実施休養 備考 9日曜	月 1 木 1	2 金	週休 3 土 週休 3	4 木 4 日 日 1・祝日 4	5 金 3 3 5 月	6 土 0 6 火	日 7 日 7 水 日	F1 g	9 火 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	0 10 ±	日 11 日 11 日 日 11 11	T2   G   T2   G   T2   G   T2   G   T2   G   T2   T2	D計 13 火 D計 13 火	0 14 水 0 14 水	日 15 大 木 日 15	火 16	<u>平日</u> 17 土	18 木 18 日 日	0 19 月 月 0 19	日 20 20 火 火	21 日 73J0 21 水 「73J0 21	D計 22 木 か計 22	23 火 0 23 金 0	日 24 水 日 24 土 日 24	25 木 「4」の 25 日	26 金 D計 26 月	0 27 次 次 0 27 次	日 28 日 28 水 日 日	月 29 木 29	30 金	水 31
日曜 実施休養 備考 8日曜 実施休養 備考 9日曜	月 1 木 1	2 金	週休 3 土 週休 3	4 木 4 日 日 1・祝日 4	5 金 3 3 5 月	6 土 0 6 火	日 7 日 7 水 日	F1 g	9 火 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	0 10 ±	日 11 日 11 日 日 11 11	T2   G   T2   G   T2   G   T2   G   T2   G   T2   T2	D計 13 火 D計 13 火	0 14 水 0 14 水	日 15 大 木 日 15	火 16	<u>平日</u> 17 土	18 木 18 日 日	0 19 月 月 0 19	日 20 20 火 火	21 日 73J0 21 水 「73J0 21	D計 22 木 か計 22	23 火 0 23 金 0	日 24 水 日 24 土 日 24	25 木 「4」の 25 日	26 金 D計 26 月	0 27 次 次 0 27 次	日 28 日 28 水 日 日	月 29 木 29	30 金	水 31
日曜 実施休養 備考 8日曜 実施休養 備考 9日	月 1 木 1	2 金	週休 3 土 週休 3	4 木 4 日 日 1・祝日 4	5 金 3 3 5 月	6 土 0 6 火	日 7 日 7 水 日	F1 g	9 火 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	0 10 ±	日 11 日 11 日 日 11 11	T2   G   T2   G   T2   G   T2   G   T2   G   T2   T2	D計 13 火 D計 13 火	0 14 水 0 14 水	日 15 大 木 日 15	火 16	<u>平日</u> 17 土	18 木 18 日 日	0 19 月 月 0 19	日 20 20 火 火	21 日 73J0 21 水 「73J0 21	D計 22 木 か計 22	23 火 0 23 金 0	日 24 水 日 24 土 日 24	25 木 「4」の 25 日	26 金 D計 26 月	0 27 次 次 0 27 次	日 28 日 28 水 日 日	月 29 木 29	30 金	水 31
日曜 実施休養 備考 8日曜 実施休養 備考 9日曜 実施休養	月 1 木 1	2 金	週休 3 土 週休 3	4 木 4 日 日 1・祝日 4	5 金 3 3 5 月	6 土 0 6 火	日 7 日 7 水 日	F1 g	9 火 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	0 10 ±	日 11 日 11 日 日 11 11	T2   G   T2   G   T2   G   T2   G   T2   G   T2   T2	D計 13 火 D計 13 火	0 14 水 0 14 水	日 15 大 木 日 15	火 16	<u>平日</u> 17 土	18 木 18 日 日	0 19 月 月 0 19	日 20 20 火 火	21 日 73J0 21 水 「73J0 21	D計 22 木 か計 22	23 火 0 23 金 0	日 24 水 日 24 土 日 24	25 木 「4」の 25 日	26 金 D計 26 月	0 27 次 次 0 27 次	日 28 日 28 水 日 日	月 29 木 29	30 金	水 31
日曜 実施休養 備考 8日曜 実施休養 備考 9日曜	月 1 木 1	2 金	週休 3 土 週休 3	4 木 4 日 日 1・祝日 4	5 金 3 3 5 月	6 土 0 6 火	日 7 日 7 水 日	F1 g	9 火 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	0 10 ±	日 11 日 11 日 日 11 11	T2   G   T2   G   T2   G   T2   G   T2   G   T2   T2	D計 13 火 D計 13 火	0 14 水 0 14 水	日 15 大 木 日 15	火 16	<u>平日</u> 17 土	18 木 18 日 日	0 19 月 月 0 19	日 20 20 火 火	21 日 73J0 21 水 「73J0 21	D計 22 木 か計 22	23 火 0 23 金 0	日 24 水 日 24 土 日 24	25 木 「4」の 25 日	26 金 D計 26 月	0 27 次 次 0 27 次	日 28 日 28 水 日 日	月 29 木 29	30 金	水 31

10	月		週休日	日·祝	日合計	10	日	Γ1](	の計	0	日	[2]	か計	10	日		平日	合計	21	日	[3]0	り計	3	日	آ4]0	か計	18	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木
実施	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	2	4	4	4	3	2	2	4	2	4	4	3	2	2	4	4	4	4
休養	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0
_ 袞																															
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休 養 日
11	月	1	週休日	日・祝日	日合計	10	日	Γ1 <u>]</u> (	の計	0	日	Γ2J0	か計	10	日	]	平日	合計	20	日	[3]0	り計	5	日	۲4]۵	D計	15	日	l		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	B	月	火	水	木	金	Ħ	
実 施 休	3	2	2	2	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	2	
休		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	
養				l	<b>.</b>		l							l						l											
備考		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	
12	月	1	週休	日・祝日	日合計	9	В	Γ1 <u>J</u> (	の計	0	В	[2]	か計	9	日	1	平日1	合計	22	В	3]の[	it	5	日	4」の[	it	17	日	1		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
実施	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2
施 休 養	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0				0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
備考	休養	休養	休養	休養	休養		休養	休養	休養	休養	休養	休養				休養	休養	休養	休養		休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養
	日	日	日	日	日		日	日	日	日	日	日				日	日	日	日		日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日
		_																													
1 1	- H	1	選は「	<b>口.</b> 担日	ㅁ스計	- 11		Γ1 1/	⊅≢∔	0		[210	ν≞∔	11	-	1	T D	스타	20	-	2 I Mi	÷4	2		1 I Mi	<del>-</del>	17		1		
日	月 1	2			日合計		日 7			0 10	日 11	Γ2]0		11	日 15	16	平日1 17		20		3」のi 21		3		4」の 25		17 27	日 28	29	30	31
日		2	3	日·祝I 4 土	日合計 5 日	6	7	「1」。 8 水	9	10	日 11 土	「2」0 12 日	D計 13 月	11 14 火	日 15 水	16 木	17	<u>計</u> 18 土	20 19 日	20	3」の 21 火	計 22 水	3 23 木	日 24 金	4」の 25 土	計 26 日	27	日 28 火	29 水	30	31
田曜日	1	2 木 2		4	5		7	8			11	12	13	14	15	16 木 4		18	19		21	22	23	24	25	26		28	-	30 木 4	31 木
日曜実施休	1 水 2	木 2	3 金 2	4 ± 2	5 日 2	6 月 4	7 火 4	8 水 4	9 木 4	10 金	11 ± 2	12 日 2	13 月 4	14 火 4	15 水 4	木 4	17 金	18 ± 2	19 日 2	20 月 4	21 火 4	22 水 4	23 木 4	24 金	25 ± 2	26 日 2	27 月 4	28 火 4	水 4	木 4	木 4
曜日実施	1 水	木	3 金	4 ±	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 ±	12	13 月	14 火	15 水	木	17 金	18 ±	19	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 ±	26	27 月	28 火	水	木	木
日曜実施休	1 水 2	木 2	3 金 2	4 ± 2	5 日 2	6 月 4	7 火 4	8 水 4	9 木 4	10 金	11 ± 2	12 日 2	13 月 4	14 火 4	15 水 4	木 4	17 金	18 ± 2	19 日 2	20 月 4	21 火 4	22 水 4	23 木 4	24 金	25 ± 2	26 日 2	27 月 4	28 火 4	水 4	木 4	木 4
日曜実施休養備	1 水 2 〇 休養	木 2 〇 休養	3 金 2 〇 休養	4 土 2 〇 休養	5 日 2 〇 休養	6 月 4 〇 休養	7 火 4 〇 休養	8 水 4 〇 休養	9 木 4 〇 休養	10 金	11 土 2 〇 休養	12 日 2 〇 休養	13 月 4 〇 休養	14 火 4 〇 休養	15 水 4 〇 休養	木 4 〇 休養	17 金	18 土 2 〇 休養	19 日 2 〇 休養	20 月 4 〇 休養	21 火 4 〇 休養	22 水 4 〇 休養	23 木 4 〇 休養	24 金	25 土 2 〇 休養	26 日 2 〇 休養	27 月 4 〇 休養	28 火 4 〇 休養	水 4 〇 休養	木 4 〇 休養	木 4 〇 休養
日曜実施休養 備考 2	1 水 2 〇 休養日	木 2 〇 休養日	3 金 2 〇 休養日	4 土 2 〇 休養日	5 日 2 〇 休養日	6 月 4 〇 休養日	7 火 4 〇 休養日	8 水 4 〇 休養日	9 木 4 〇 休養日	3 0	11 土 2 〇 休養日	12 日 2 〇 休養日	13 月 4 〇 休養日	14 火 4 〇 休養日	15 水 4 〇 休養日	木 4 〇 休養日	3 平日1	18 土 2 〇 休養日	19 日 2 〇 休養日	20 月 4 〇 休養日	21 火 4 〇 休養日	22 水 4 〇 休養日	23 木 4 〇 休養日	3 日	25 土 2 〇 休養日	26 日 2 〇 休養日	27 月 4 〇 休養日	28 火 4 〇 休養日	水 4 〇 休養日	木 4 〇 休養	木 4 〇 休養
日曜実施休養備考 2日	1 水 2 〇 休養日	木 2 〇 休養日	3 金 2 〇 休養日	4 土 2 〇 休養日	5 日 2 〇 休養日	6 月 4 〇 休養日	7 火 4 〇 休養日	8 水 4 〇 休養日	9 木 4 〇 休養日	10 金 3 0 10	11 土 2 〇 休養日	12 日 2 〇 休養日	13 月 4 〇 休養日	14 火 4 〇 休養日	15 水 4 〇 休養日	木 4 〇 休養日	17 金 3	18 土 2 〇 休養日	19 日 2 〇 休養日 20	20 月 4 〇 休養日	21 火 4 〇 休養日	22 水 4 〇 休養日	23 木 4 〇 休養日	日 24	25 土 2 〇 休養日 25	26 日 2 〇 休養日	27 月 4 〇 休養日	28 火 4 〇 休養日	水 4 〇 休養日	木 4 〇 休養	木 4 〇 休養
日曜実施休養備考 2日曜	1 水 2 〇 休養日 月 1 土	木 2 〇 休養日 2 日	3 金 2 〇 休養日 週休 3 月	4 土 2 〇 休養日 日·祝	5 日 2 〇 休養日 5 水	6 月 4 〇 休養日 9 6 木	7 火 4 〇 休養日 日 7 金	8 水 4 〇 休養日	9 木 4 〇 休養日 コ 計 9 日	10 金 3 0 10 月	11 ± 2 ○ 休養日	12 日 2 〇 休養日 「2」0 12 水	13 月 4 〇 休養日	14 火 4 〇 休養日 9 14 金	15 水 4 〇 休養日 15 土	木 4 O 休養日 16 日	TFD1 17 月	18 土 2 〇 休養日 計 18 火	19 日 2 〇 休養日 19 水	20 月 4 〇 休養日 日 20 木	21 火 4 〇 休養日 21 金	22 水 4 〇 休養日	23 木 4 〇 休養日 23 日	24     金     3       日     24     月	25 土 2 〇 休養日 25 火	26 日 2 〇 休養日	27 月 4 〇 休養日 18 27	28     火     4     O     休養日     28     金	水 4 〇 休養日 29 土	木 4 〇 休養	木 4 〇 休養
日曜実施休養備考 2日曜	1 水 2 〇 休養日	木 2 〇 休養日	3 金 2 〇 休養日	4 土 2 〇 休養日	5 日 2 〇 休養日	6 月 4 〇 休養日	7 火 4 〇 休養日	8 水 4 〇 休養日	9 木 4 〇 休養日	10 金 3 0 10	11 土 2 〇 休養日	12 日 2 〇 休養日	13 月 4 〇 休養日	14 火 4 〇 休養日	15 水 4 〇 休養日	木 4 〇 休養日	17 金 3	18 土 2 〇 休養日	19 日 2 〇 休養日 20	20 月 4 〇 休養日	21 火 4 〇 休養日	22 水 4 〇 休養日	23 木 4 〇 休養日 2 23	日 24	25 土 2 〇 休養日 25	26 日 2 〇 休養日	27 月 4 〇 休養日	28 火 4 〇 休養日	水 4 〇 休養日	木 4 〇 休養	木 4 〇 休養
日曜実施休養 備考 2日	1 水 2 〇 休養日 月 1 土	木 2 〇 休養日 2 日	3 金 2 〇 休養日 週休 3 月	4 土 2 〇 休養日 日·祝	5 日 2 〇 休養日 5 水	6 月 4 〇 休養日 9 6 木	7 火 4 〇 休養日 日 7 金	8 水 4 〇 休養日	9 木 4 〇 休養日 コ 計 9 日	10 金 3 0 10 月	11 ± 2 ○ 休養日	12 日 2 〇 休養日 「2」0 12 水	13 月 4 〇 休養日	14 火 4 〇 休養日 9 14 金	15 水 4 〇 休養日 15 土	木 4 O 休養日 16 日	TFD1 17 月	18 土 2 〇 休養日 計 18 火	19 日 2 〇 休養日 19 水	20 月 4 〇 休養日 日 20 木	21 火 4 〇 休養日 21 金	22 水 4 〇 休養日	23 木 4 〇 休養日 23 日	24     金     3       日     24     月	25 土 2 〇 休養日 25 火	26 日 2 〇 休養日	27 月 4 〇 休養日 18 27	28     火     4     O     休養日     28     金	水 4 〇 休養日 29 土	木 4 〇 休養	木 4 〇 休養
日 曜 <u>実施休養</u> 備考 <b>2</b> 日 曜 <u>実施休養</u> 備	1 水 2 〇 休養日 1 土 2	木 2 〇 休養日 2 日	3 金 2 〇 休養日 週休 3 月	4 ± 2 ○ 休養日 日·祝	5 日 2 〇 休養日 日 5 水 4	6 月 4 〇 休養日 9 6 木 4	7 火 4 〇 休養日 日 7 金 4	8 水 4 〇 休養日	9 木 4 〇 休養日 D計 9 日 2	10 金 3 0 10 月 4	11 土 2 〇 休養日 日 11 火 4	12 日 2 〇 休養日 12 水 4	13 月 4 〇 休養日 D計 13 木	14 火 4 〇 休養日 9 14 金 4	15 水 4 〇 休養日 15 土 2	木 4 〇 休養日 16 日 2	17 金 3 平日1 17 月	18 土 2 〇 休養日 18 火 4	19 日 2 〇 休養日 20 19 水	20 月 4 〇 休養日 日 20 木 4	21 火 4 〇 休養日 21 金	22 水 4 〇 休養日 22 土 2	23 木 4 〇 休養日 2 23 日 2	24     金     3       日     24     月     4	25 土 2 〇 休養日 25 火 4	26 日 2 〇 休養日 計 26 水	27 月 4 〇 休養日 18 27 木	28     火     4     O     休養日     28     金	水 4 〇 休養日 29 土 2	木 4 〇 休養	木 4 〇 休養
日 曜 実施休養 備考 2 日 曜 実施休養	1 水 2 〇 休養日 1 土 2 〇	木     2       〇     休養日       2     日       2     日       4     0       休     0	3 金 2 〇 休養日 週休 3 月 4	4 ± 2 ○ 休養日 日·祝( 4 火 4	5 日 2 〇 休養日 5 水 4 〇	6 月 4 〇 休養日 6 木 4 〇	7 火 4 〇 休養日 日 7 金 4 〇	8 水 4 〇 休養日 1 1 1 2 0 休	9 木 4 〇 休養日 刀計 9 日 2 〇	10 金 3 0 10 月 4 〇	11 ± 2 ○ 休養日 11 火 4	12 日 2 〇 休養日 12 水 4 〇	13 月 4 〇 休養日 D計 13 木 4 〇	14 火 4 〇 休養日 9 14 金 4 〇	15 水 4 〇 休養日 15 土 2 〇	木     4       〇     休養日       16     日       2     〇       休	17 金 3 17 17 月 4 〇	18 土 2 〇 休養日 計 18 火 4 〇 休	19 日 2 〇 休養日 19 水 4	20 月 4 〇 休養日 日 20 木 4	21 火 4 〇 休養日 21 金	22 水 4 〇 休養日 22 土 2 0	23 木 4 〇 休養日 2 23 日 2 〇	24     金     3     E     24     月     4     O     休	25 土 2 〇 休養日 25 火 4」の記 25 火 4	26 日 2 〇 休養日 26 水 4	27 月 4 〇 休養日 27 木 4	28     火     4     O     休養日     28     金	水 4 〇 休養日 29 土 2 〇	木 4 〇 休養	木 4 〇 休養
日曜 実施休養 備考 2 日曜 実施休養 備考	1 水 2 〇 休養日 月 1 土 2 〇 休養日	木     2       〇     休養日       2     日       2     日       2     日       4     0       6     大養	3 金 2 O 休養日 週 3 月 4 O 休養日	4 2 () () () () () () () () () ()	5 日 2 〇 休養日 <u>計</u> 5 水 4 〇 休養日	6 月 4 〇 休養日 9 6 木 4 〇 休養日	7 火 4 〇 休養日 日 7 金 4 〇 休養日	8     水     4     O     休養日       「「1」」。     8     土     2     O     休養日	9 木 4 〇 休養日 計 9 日 2 〇 休養日	10 金 3 0 10 月 4 〇	11 土 2 〇 休養日 日11 火 4 〇 休養日	12 2 Ο 休養日 12 水 4 Ο 休養日	13     月     4     O     休養日     D     13     木     4     O     休養日	14     火     4     O     休養日     9     14     金     4     O     休養日	15     水     4     O     休養日     In the state of	木 4 O 休養日 16 日 2 O 休養	17 金 3 17 月 4 〇	18 土 2 〇 休養日 計 18 火 4 〇 休養日	19 日 2 〇 休養日 20 19 水 4 〇	20     月     4     O     休養日	21 火 4 〇 休養日 3 3 3 3	22     水     4     O     休養日     22     ±     2     ±     2     +     2     +     2     -     0     休養日	23       木       4       〇       休養日       2       23       日       2       〇       休養日	24     金     3     24     月     4     O     休養日	25     1     2     2     4     25     25     25     4     0     4     6     6     7     8     8     9     1     1     1     1     1     1     1     1     2     2     3	26     2     O     休養日     26     水     4     O     休養日	27     月     4     O     休養日     27     木     4     O     休養日	28     火     4     O     休養日     28     金     3	水   4     〇   休養日     29   ±     2   ○     休養	木 4 〇 休養	木 4 〇 休養
日曜   実施休養   備考     2日曜   財子     1日曜   財子     1日曜   日曜     1日曜   日曜	1 水 2 〇 休養日 月 1 土 2 〇 休養	木     2       〇     休養日       2     日       2     日       2     日       4     0       6     大養	3 金 2 O 休養日 週 3 月 4 O 休養日	4 2 () () () () () () () () () ()	5 日 2 〇 休養日 日 5 水 4 〇 休養	6 月 4 〇 休養日 9 6 木 4 〇 休養日	7 火 4 〇 休養日 日 7 金 4 〇 休養日	8 水 4 〇 休養日 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	9 木 4 〇 休養日 計 9 日 2 〇 休養日	10 金 3 0 10 月 4 〇	11     ±     2     O     休養日     III     火     4     O     休養	T2	13     月     4     O     休養日     D     13     木     4     O     休養日	14 火 4 〇 休養日 9 14 金 4 〇 休養	15     水     4     O     休養日     I	木 4 O 休養日 16 日 2 O 休養	17 金 3 17 月 4 〇	18 土 2 〇 休養日 計 18 火 4 〇 休養日	19 日 2 〇 休養日 20 19 水 4 〇	20     月     4     O     休養日	21 火 4 〇 休養日 21 金	22     水     4     O     休養日     22     ±     2     ±     2     +     2     +     2     -     0     休養日	23     木     4     O     休養日     2     23     日     2     O     休養	24     金     3     24     月     4     O     休養日	25     土     2     O     休養日     25     火     4     O     休養	26     2     O     休養日     26     水     4     O     休養日	27     月     4     O     休養日     27     木     4     O     休養	28     火     4     O     休養日     28     金	水   4     〇   休養日     29   ±     2   ○     休養	木 4 〇 休養	木 4 〇 休養
日曜   実施休養   備考   2日曜   実施休養   備考   3	1   水     2   〇     休養日   月     1   土     2   〇     休養日   月	木     2       〇     休養日       2     日       2     日       2     日       2     日       2     日       4     日       5     日       6     日       7     日       8     日       9     日       10     日	3 金 2 O 休養日 週 3 月 4 O 休養日 週休	4 ± 2 ○ 休養日 4 火 4 ○ 休養日	5   日     2   〇     休養日   合計     5   水     4   〇     休養日   合計	6 月 4 〇 休養日 9 6 木 4 〇 休養日	7 火 4 〇 休養日 日 7 金 4 〇 休養日	8 水 4 〇 休養日 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	9 木 4 〇 休養日 計 9 日 2 〇 休養日	10 金 3 0 10 月 4 〇 休養日	11     土     2     O     休養日     11     火     4     O     休養日     E	12   日   2   〇   休養日   「2」の   休養日   「2」の   「72」の   「72』の   「72』の	13 月 4 〇 休養日 計 13 木 4 〇 休養日	14     火     4     O     休養日     9     14     金     4     O     休養日	15   水     4   O     休養日   日     15   土     2   O     休養日   日	木 4 O 休養日 16 日 2 O 休養日	17 金 3 17 月 4 〇 休養日	18 土 2 〇 休養日 計 8 火 4 〇 休養日 計	19 2 〇 休養日 20 19 水 4 〇	20     月     4     O     休養日     D     20     木     4     O     休養日     D	21 火 4 〇 休養日 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	22     水     4     O     休養日     22     ±     2     ±     2     †     O     休養日	23     木     4     O     休養日     2     23     日     2     C     休養日	24     金     3     B     24     月     4     O     休養日     B	25     2     0     休養日     25     火     4 Jの記     4 Jの記	26     日     2     O     休養日     26     水     4     O     休養日	27 月 4 〇 休養日 27 木 4 〇	28     火     4     O     休養日     B     28     金     3	水   4     〇   休養日     29   土     2   〇     休養日	木 4 〇 休養日	木 4 〇 休養日
日曜   実施休養   備考   2日曜   実施休養   備考   3日曜	1 水 2 〇 休養日 月 1 土 2 〇 休養日 1	木     2       〇     休養日       2     日       2     日       2     〇       休養日     2	3 金 2 O 休養日 週 3 月 4 O 休養日 週 3 3	4 ± 2 ○ 休養日 日·祝 4 火 4 ○ 休養日	5     日     2     O     休養日     合     5     水     4     O     休養日     日     5	9 6 木 4 〇 休養日 10 6	7 火 4 〇 休養日 日 7 金 4 〇 休養日	8 水 4 〇 休養日 「1」 8 土 2 〇 休養日	9 木 4 〇 休養日 計 9 日 2 〇 休養日 計 9	0 10 10 月 4 〇 休養日	11     土     2     O     休養日     III     火     4     O     休養日     III	12   日   2   〇   休養日   「2」G   八   八   八   八   八   八   八   八   八	13 月 4 〇 休養日 D計 13 木 4 〇 休養日	9 14 金 4 O 休養日 10 14	15     水     4     O     休養日     15     土     2     O     休養日	木   4     〇   休養日     16   日     16   16	17 金 3 17 月 4 〇 休養日	18 ± 2 ○ 休養日   18   火 4 ○ 休養日	19 2 〇 休養日 20 19 水 4 〇 休養日	20     月     4     O     休養日     20     木     4     O     休養日     E     20	21 火 4 〇 休養日 21 金 3 3 0 21	22     水     4     O     休養日     1     22     ±     2     0     休養日	23 木 4 〇 休養日 2 23 日 2 〇 休養日	日     24     3     24     月     4     O     休養日     24	25 土 2 〇 休養日 25 火 4 〇 休養日	26 日 2 〇 休養日 26 水 4 〇 休養日	27 月 4 〇 休養日 27 木 4 〇 休養日	28     火     4     O     休養日     28     金     3     B     28     28     3     28     3	水     4     〇     休養日     29     土     2     〇     休養日	木 4 〇 休養日	木 4 〇 休養日
日曜 実施休養 備考 2 日曜 実施休養 備考 3 日曜 実施	1 水 2 〇 休養日 月 1 土 2 〇 休養日 月 1 日	木   2     〇   休養日     2   日     2   日     2   日     2   月	3 金 2 〇 休養日 週 3 月 4 〇 休養日 週 3 火	4 ± 2 ○ 休養日 H 4 火 4 ○ 休養日 日 4 水	5   日     2   〇     休養日   合計     5   水     4   〇     休養日   合計     5   木	6 月 4 〇 休養日 9 6 木 4 〇 休養日 10 6 金	7 火 4 〇 休養日 日 7 金 4 〇 休養日 日 7 土	8       水       4       〇       休養日       「1」G       8       土       2       ○       休養日	9 木 4 〇 休養日 か計 9 日 2 〇 休養日 か計 9 月 2	0 10 10 月 4 〇 休養日	11     土     2     O     休養日     III     火     4     O     休養日     III     水	12   日   2   〇   休養日   「2」G   人   休養日   「2」G   八   八   八   八   八   八   八   八   八	13     月     4     O     休養日     D     13     木     4     O     休養日     D     13     木     4     O     休養日     D     13     金	14 火 4 〇 休養日 9 14 金 4 〇 休養日	15     水     4     O     休養日     E     15     ±     2     O     休養日     E     15     E     I </th <th>木     4       〇     休養日       16     日       2     〇       休養日     16       月     月</th> <th>17 金 3 17 月 4 〇 休養日</th> <th>18 2 〇 休養日 計 18 火 4 〇 休養日 合計 18 水</th> <th>19 日 2 〇 休養日 19 水 4 〇 休養日</th> <th>20     月     4     O     休養日     D     20     木     4     O     休養日     D     20     金</th> <th>21 火 4 〇 休養日 21 金 3 3 3 21 ±</th> <th>22 水 4 〇 休養日 22 土 2 〇 休養日</th> <th>23 木 4 〇 休養日 2 23 日 2 〇 休養日</th> <th>日 24 月 4 〇 休養日</th> <th>25     土     2     〇     休養日     4」の記     25     火     4     〇     休養日     4」の記     25     水</th> <th>26     日     2     〇     休養日     26     水     4     〇     休養日</th> <th>18 27 木 4 〇 休養日 20 27 金</th> <th>28     火     4     O     休養日     28     金     3     B</th> <th>水     4     O     休養日     29     土     2     O     休養日</th> <th>木 4 O 休養日</th> <th>末 4 〇 休養日</th>	木     4       〇     休養日       16     日       2     〇       休養日     16       月     月	17 金 3 17 月 4 〇 休養日	18 2 〇 休養日 計 18 火 4 〇 休養日 合計 18 水	19 日 2 〇 休養日 19 水 4 〇 休養日	20     月     4     O     休養日     D     20     木     4     O     休養日     D     20     金	21 火 4 〇 休養日 21 金 3 3 3 21 ±	22 水 4 〇 休養日 22 土 2 〇 休養日	23 木 4 〇 休養日 2 23 日 2 〇 休養日	日 24 月 4 〇 休養日	25     土     2     〇     休養日     4」の記     25     火     4     〇     休養日     4」の記     25     水	26     日     2     〇     休養日     26     水     4     〇     休養日	18 27 木 4 〇 休養日 20 27 金	28     火     4     O     休養日     28     金     3     B	水     4     O     休養日     29     土     2     O     休養日	木 4 O 休養日	末 4 〇 休養日
日曜   実施休養   備考   2日曜   実施休養   備考   3日曜	1 水 2 O 休養日 月 1 土 2 O 休養日 月 1 日 2 O	木   2     〇   休養日     2   日     2   日     2   日     2   日     4   〇	3 金 2 O 休養日 <u>場</u> 3 月 4 O 休養日 <u>場</u> 3 火 4 O	4 ± 2 ○ 休養日 日 4 火 4 ○ 休養日 日 4 水 4 ○	5日2〇   休養日     合計5   水4〇     大株養日   合計5     木4〇   人株養日	6 月 4 〇 休養日 9 6 木 4 〇 休養日 10 6 金 4 〇	7 火 4 ○ 休養日 日 7 金 4 ○ 休養日 日 7 1 1 2 2 0	8       水       4       〇       休養日       「1」の       8       日       2       〇       休養日	9 木 4 〇 休養日 計 9 日 2 〇 休養日 計 9 月 4	0 10 10 月 4 〇 休養日	11     土     2     O     休養日     III     火     4     O     休養日     III     水     4     O	12   日   2   O   休養日	13     月     4     O     休養日     D     13     木     4     O     休養日     D     13     木     4     O     休養日     D     13     金	14     火     4     O     休養日     14     金     4     O     休養日     10     14     ±     2     O	15     水     4     O     休養日     日     15     ±     2     O     休養日     日     15     ±     2     O     株養日     日     15     日     15     日     15     日     15     日     15     日     15     15     2     0     15     2     0     15     2     0     15     2     0     15     2     2     2     2     3     4     4     5     6     7     8     9     15     15     15     15     15     2     2     3     4     4     5     6     6	木 4 ○ 休養日 16 日 2 ○ 休養日 16 月 4 ○	17     金     3     17     月     4     ○     休養日     平日:     17     火     4     ○	18 土 2 〇 休養日 計 18 火 4 〇 休養日 計 18 水 4 〇	19 日 2 〇 休養日 19 水 4 〇 休養日	20     月     4     O     休養日     D     20     木     4     O     休養日     D     20     金     2     O	21 火 4 〇 休養日 21 金 3 3 3 21 土 2	22     水     4     O     休養日     22     ±     20     休養日     1     22     E     22     E     22     E     C	23     木     4     O     休養日     2     23     B     2     C     休養日     1     23     月     4     O	日     24     金     3     24     月     4     ○     休養日     24     火     4     ○	25     土     2     〇     休養日     25     火     4」のご     25     水     4」のご     25     水     4     〇	26   日     2   〇     休養日   1     26   水     4   〇     休養日   1     26   木     4   〇     0   休養日	27 月 4 〇 休養日 27 木 4 〇 休養日	28     火     4     O     休養日     28     金     3     B     28     ±     2     O	水     4     ○     休養日     29     ±     2     ○     休養日	本 4 〇 休養日	末 4 〇 休養日 31 火 4 〇
日 曜 実施休養 備考 2 日 曜 実施休養 備考 3 日 曜 実施	1 水 2 〇 休養日 月 1 土 2 〇 休養日 月 1 日 2	<ul><li>木 2</li><li>○ 休養日</li><li>2 日 2</li><li>○ 休養日</li><li>2 月 4</li></ul>	3 金 2 O 休養日 週 3 月 4 O 休養日 週 3 火 4	4 ± 2 ○ 休養日 4 火 4 火 4 八 4 八 4 八 4 八 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5   日     2   〇     休養日   合計     5   水     4   〇     休養日   合計     5   木     4   〇	6 月 4 〇 休養日 9 6 木 4 〇 休養日 10 6 金 4	7 火 4 〇 休養日 日 7 金 4 〇 休養日 日 7 土 2	8 水 4 ○ 休養日 「1」0 株養日	9 木 4 〇 休養日 計 9 日 2 〇 休養日 計 9 月 4	0 10 月 4 〇 休養日	11     土     2     O     休養日     III     火     4     O     休養日     III     水     4     O     K養日	T2	13     月     4     O     休養日     D     13     木     4     O     休養日     D     13     木     4     O     休養日     D     13     金	14 火 4 〇 休養日 14 金 4 〇 休養日	15     水     4     O     休養日     E     15     土     2     O     休養日     E     15     日     2	木 4 ○ 休養日 16 日 2 ○ 休養日 16 月 4	平日: 17 月 4 〇 休養日	18     2     O     休養日     A     O     C     A     B     C	19 日 2 〇 休養日 19 水 4 〇 休養日	20     月     4     ○     休養日     B     20     木     4     ○     休養日     B     20     金     2	21 火 4 〇 休養日 3 3 3 3 21 金 3 21 ± 2	22 水 4 ○ 休養日 22 ± 2 ○ 休養日	23 木 4 〇 休養日 2 2 3 日 2 〇 休養日	日     24     3     24     月     4     〇     休養日     24     火     4	25   土   2   〇   休養日   25   火   4   〇   休養日   25   水   4   八   4   八   1   1   1   1   1   1   1   1   1	26     日     2     O     休養日     26     水     4     O     休養日     1     26     木     4     26     木     4	18 27 休養日 27 木 4 〇 休養日	28     火     4     ○     休養日     28     金     3     28     ±     2     28     ±     2	水     4     〇     休養日     29     土     2     ○     休養日	木 4 ○ 休養日 30 月 4	本 4 〇 休養日 31 火 4