

2019 年度 **部活動 休養日設定確認表** ※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日 2:週休日・祝日の休養日 3:平日の活動日 4:平日の休養日

年間 週休日・祝日合計	0 日	「1」の計	0 日	「2」の計	0 日	平日の計	51 日	「3」の計	0 日	「4」の計	51 日	「2・4」の計	51 日
-------------	-----	-------	-----	-------	-----	------	------	-------	-----	-------	------	---------	------

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

10月	週休日・祝日合計 0 日							「1」の計 0 日							「2」の計 0 日							平日合計 8 日								「3」の計 0 日								「4」の計 8 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木														
実施					4	4						4	4	4						4		4					4																		
休養					○	○						○	○	○						○		○					○																		
備考					休養日	休養日						休養日	休養日	休養日						休養日		休養日					休養日																		

11月	週休日・祝日合計 0 日							「1」の計 0 日							「2」の計 0 日							平日合計 7 日							「3」の計 0 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
実施			4	4					4	4							4						4	4																		
休養			○	○					○	○							○						○	○																		
備考			休養日	休養日					休養日	休養日							休養日						休養日	休養日																		

12月	週休日・祝日合計 0 日							「1」の計 0 日							「2」の計 0 日							平日合計 11 日											「3」の計 0 日							「4」の計 11 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																			
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火																			
実施	4						4	4							4						4	4					4	4	4	4	4																			
休養	○						○	○							○						○	○					○	○	○	○	○																			
備考	休養日						休養日	休養日							休養日						休養日	休養日					休養日	休養日	休養日	休養日	休養日																			

1月		週休日・祝日合計 0 日					「1」の計 0 日					「2」の計 0 日					平日合計 10 日										3の計 0 日					4の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	木					
実施	4	4	4	4	4	4						4						4	4							4										
休養	○	○	○	○	○	○						○						○	○							○										
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日						休養日						休養日	休養日							休養日										

2月		週休日・祝日合計 0 日						「1」の計 0 日				「2」の計 0 日				平日合計 6 日						「3」の計 0 日				「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
実施	4	4							4						4	4							4								
休養	○	○							○						○	○							○								
備考	休養日	休養日							休養日						休養日	休養日							休養日								

3月	週休日・祝日合計 0 日							「1」の計 0 日							「2」の計 0 日							平日合計 9 日									「3」の計 0 日									「4」の計 9 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火																	
実施	4							4						4	4							4						4	4	4	4																	
休養	○							○						○	○							○						○	○	○	○																	
備考	休養日							休養日						休養日	休養日							休養日						休養日	休養日	休養日	休養日																	