

2019年度 部活動 休養日設定確認表 ※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日 2:週休日・祝日の休養日 3:平日の活動日 4:平日の休養日

年間 週休日・祝日合計 83 日 「1」の計 3 日 「2」の計 80 日 平日の計 100 日 「3」の計 78 日 「4」の計 22 日 「2・4」の計 102 日

4月	週休日・祝日合計 0 日							「1」の計 0 日							「2」の計 0 日							平日合計 0 日							「3」の計 0 日							「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
実施休養																																										
備考																																										

5月	週休日・祝日合計 0 日							「1」の計 0 日							「2」の計 0 日							平日合計 0 日							「3」の計 0 日							「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日									
実施休養																																										
備考																																										

6月	週休日・祝日合計 0 日							「1」の計 0 日							「2」の計 0 日							平日合計 0 日							「3」の計 0 日							「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施休養																																										
備考																																										

7月	週休日・祝日合計 0 日							「1」の計 0 日							「2」の計 0 日							平日合計 0 日							「3」の計 0 日							「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
実施休養																																										
備考																																										

8月	週休日・祝日合計 0 日							「1」の計 0 日							「2」の計 0 日							平日合計 0 日							「3」の計 0 日							「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日										
実施休養																																										
備考																																										

9月	週休日・祝日合計 0 日							「1」の計 0 日							「2」の計 0 日							平日合計 0 日							「3」の計 0 日							「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
実施休養																																										
備考																																										

