茨城県立水戸第三高等学校　令和7年度部活動活動計画・活動実績一覧表　※休養日以外が活動日です

	部	001陸上競技			002水泳			003卓球			004弓道			005山岳		
月日	曜	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
4月1日	火		2:00		大会参加	2:00	2:00		3:00	3:00	休養日			大会参加	2:00	2:00
4月2日	水		2:00		休養日		4:00		3:00	3:00		3:00	3:00	休養日		4:00
4月3日	木	休養日						休養日			休養日					
4月4日	金		2:00						2:00	2:00		3:00	3:00			
4月5日	土	大会参加	4:00					休養日				4:00	4:00			
4月6日	日	休養日						休養日			休養日					
4月7日	月		2:00						3:00	3:00	休養日					
4月8日	火		2:00					休養日				2:00	2:00	休養日		
4月9日	水		2:00						2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00
4月10日	木		2:00						2:00	2:00		2:00	2:00	休養日		
4月11日	金		2:00						2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00
4月12日	土		2:00						3:00	3:00		4:00	4:00	休養日		
4月13日	日	大会参加	2:00					休養日			休養日			休養日		
4月14日	月		2:00						2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00
4月15日	火		2:00						2:00	2:00		2:00	2:00	休養日		
4月16日	水		2:00						2:00	2:00	大会参加				2:00	2:00
4月17日	木		2:00					休養日			休養日			休養日		
4月18日	金		2:00						2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00
4月19日	土		4:00						3:00	3:00		4:00	4:00	休養日		
4月20日	日	休養日						休養日			休養日			休養日		
4月21日	月		2:00						2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00
4月22日	火	休養日						休養日			休養日			休養日		
4月23日	水		2:00						2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00
4月24日	木		2:00						2:00	2:00	休養日			休養日		
4月25日	金	大会参加						大会参加	4:00	4:00		2:00	2:00		2:00	2:00
4月26日	土	大会参加						大会参加	4:00	4:00	休養日			休養日		
4月27日	日	大会参加						休養日			休養日				6:00	6:00
4月28日	月	休養日							2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00
4月29日	火		4:00						3:00	3:00		4:00	4:00	休養日		
4月30日	水		2:00					休養日				2:00			2:00	2:00
5月1日	木		2:00						2:00			2:00		休養日		
5月2日	金		2:00						2:00		大会参加				2:00	2:00
5月3日	土		4:00						3:00		休養日				3:00	3:00
5月4日	日		4:00					大会参加	4:00		休養日				3:00	2:30
5月5日	月	休養日						大会参加	4:00			4:00			3:00	2:30
5月6日	火	休養日						大会参加	4:00		休養日				3:00	0:00
5月7日	水		2:00					休養日				2:00			2:00	
5月8日	木		2:00						2:00		休養日			休養日		
5月9日	金		2:00						2:00			2:00			2:00	
5月10日	土		4:00						2:00			4:00		休養日		
5月11日	日		4:00					休養日			休養日			休養日		
5月12日	月		2:00						2:00			2:00			2:00	
5月13日	火		2:00						1:00		大会参加			休養日		
5月14日	水	大会参加							1:00		休養日				2:00	
5月15日	木	大会参加						休養日			休養日			休養日		
5月16日	金	大会参加							1:00		休養日				2:00	
5月17日	土	大会参加							3:00		休養日			大会参加	6:00	
5月18日	日	休養日						休養日			休養日			休養日		
5月19日	月	休養日							1:00		休養日			休養日		
5月20日	火	休養日							1:00		休養日			休養日		
5月21日	水	休養日							3:00		休養日			休養日		
5月22日	木	休養日							1:00		休養日			休養日		
5月23日	金		2:00					大会参加	4:00			2:00			2:00	
5月24日	土		4:00					大会参加	4:00			4:00				
5月25日	日	休養日						休養日			大会参加					
5月26日	月		2:00						2:00			2:00			2:00	
5月27日	火		2:00						2:00			2:00				
5月28日	水		2:00						2:00			2:00			2:00	
5月29日	木	休養日						休養日				2:00				
5月30日	金		2:00						2:00		大会参加				2:00	
5月31日	土		4:00						3:00			4:00				

茨城県立水戸第三高等学校　令和7年度部活動活動計画・活動実績一覧表　※休養日以外が活動日です

	006テニス			007ソフトテニス			008バドミントン			009女子バレーボール			010男子バレーボール		
月日	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
4月1日	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
4月2日		3:00	3:00		3:00	3:00		2:00	2:00		4:00	4:00		2:00	2:00
4月3日		3:00	0:00		3:00	3:00		2:00	2:00		4:00	4:00		2:00	2:00
4月4日		3:00	3:00		3:00	3:00		2:00	2:00	休養日				2:00	2:00
4月5日		3:00	3:00	休養日				3:00	3:00		4:00	4:00		4:00	4:00
4月6日	休養日				6:00	6:00	休養日			休養日			休養日		
4月7日		2:00	2:00		3:00	3:00	休養日				2:30	2:30	休養日		
4月8日	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
4月9日		2:00	2:00		3:00	3:00	休養日				2:30	2:30		2:00	2:00
4月10日		2:00	2:00		3:00	3:00		1:30	1:30		2:30	2:30		2:00	2:00
4月11日		2:00	2:00	大会参加	6:00	6:00		1:30	1:30	休養日				2:00	2:00
4月12日	大会参加	3:00	3:00	大会参加	6:00	6:00		3:00	3:00		4:00	4:00		4:00	4:00
4月13日	休養日	3:00	0:00	休養日			休養日			休養日			休養日		
4月14日		1:00	2:00		3:00	3:00		1:30	1:30		2:30	2:30	休養日		
4月15日	大会参加	3:00	3:00		3:00	3:00	休養日				2:30	2:30		2:00	2:00
4月16日	休養日				3:00	3:00		1:30	1:30		2:30	2:30		2:00	2:00
4月17日		2:00	2:00	休養日				1:30	1:30	休養日				2:00	2:00
4月18日	大会参加	2:00	2:00		3:00	3:00		1:30	1:30		2:30	2:30	休養日		
4月19日	休養日				3:00	3:00		3:00	3:00		4:00	4:00	休養日		
4月20日	休養日			休養日				3:00	3:00	休養日				4:00	off
4月21日		2:00	2:00		3:00	3:00	休養日				2:30	2:30		2:00	2:00
4月22日	休養日			休養日				1:30	1:30	休養日			休養日		
4月23日		2:00	0:00		3:00	3:00		1:30	1:30		2:30	2:30		2:00	2:00
4月24日		2:00	2:00		3:00	3:00		1:30	1:30	休養日				2:00	2:00
4月25日		2:00	2:00		3:00	3:00	大会参加				2:30	2:30	大会参加		
4月26日	大会参加	3:00	3:00	休養日			大会参加			大会参加	6:00	6:00		4:00	off
4月27日	休養日				6:00	6:00	休養日			大会参加	6:00	6:00		4:00	off
4月28日		2:00	2:00		3:00	3:00	休養日			休養日				2:00	2:00
4月29日	休養日			休養日				3:00	3:00		4:00	4:00		4:00	4:00
4月30日		2:00	2:00		3:00	3:00		1:30	1:30		2:30	2:30		2:00	2:00
5月1日		2:00	2:00		3:00			1:30		休養日				2:00	
5月2日		2:00			3:00			1:30			2:30			2:00	
5月3日	大会参加	3:00		大会参加	6:00		休養日			休養日			休養日		
5月4日	大会参加	3:00		大会参加	6:00		休養日				2:30		休養日		
5月5日	休養日			休養日				3:00			2:30			4:00	
5月6日	休養日			休養日				3:00			2:30			4:00	
5月7日		2:00			3:00			1:30			2:30			2:00	
5月8日		2:00			3:00		休養日				2:30			2:00	
5月9日		2:00			3:00		休養日			休養日			休養日		
5月10日	大会参加	3:00			3:00			2:00		休養日				4:00	
5月11日	休養日			休養日				3:00		休養日			休養日		
5月12日		2:00						1:00			2:30			2:00	
5月13日		1:00		大会参加			休養日				2:30			2:00	
5月14日		1:00		大会参加				1:00			2:30			2:00	
5月15日	休養日			休養日			休養日				4:00		休養日		
5月16日		1:00		休養日				1:00		休養日				2:00	
5月17日	休養日			休養日				2:00			4:00			4:00	
5月18日	休養日			休養日				3:00			4:00			4:00	
5月19日		1:00		休養日			大会参加			休養日				2:00	
5月20日		1:00		休養日			大会参加				2:30			2:00	
5月21日	休養日			休養日			休養日			大会参加	6:00		大会参加		
5月22日	大会参加	3:00		休養日			休養日			大会参加	6:00		休養日		
5月23日		3:00		休養日			休養日				2:30			2:00	
5月24日		3:00				3:00		3:00		休養日				4:00	
5月25日	休養日			休養日			休養日				4:00		休養日		
5月26日		2:00						1:30			2:30			2:00	
5月27日		2:00					大会参加			休養日				2:00	
5月28日	休養日						休養日				2:30		休養日		
5月29日		2:00		休養日				1:30			2:30			2:00	
5月30日		2:00						1:30			2:30			2:00	
5月31日	大会参加	3:00			3:00			3:00			4:00			4:00	

茨城県立水戸第三高等学校　令和7年度部活動活動計画・活動実績一覧表　※休養日以外が活動日です

	011バスケットボール			012ソフトボール			013女子サッカー			014男子サッカー			015ダンス		
月日	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
4月1日	休養日				2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00	休養日		
4月2日		3:00	3:00				休養日			休養日			休養日		
4月3日		3:00	3:00	休養日				2:00	2:00		2:00	2:00	休養日		
4月4日		3:00	3:00		2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00	休養日		
4月5日		5:00	5:00		2:00	2:00		4:00	4:00		4:00	4:00	休養日		
4月6日	休養日				4:00	4:00	休養日			休養日			休養日		
4月7日		1:00	1:00	休養日				2:00	2:00		2:00	2:00	休養日		
4月8日		2:30	2:30		2:00	2:00		2:00	2:00	大会参加	4:00	4:00	休養日		
4月9日		2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00
4月10日	休養日				2:00	2:00	休養日			休養日				2:00	2:00
4月11日		2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00
4月12日		4:00	3:30		4:00	4:00		4:00	4:00		4:00	4:00	休養日		
4月13日		3:30	3:00	休養日			休養日			休養日			休養日		
4月14日	休養日			休養日				2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00
4月15日		2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00
4月16日		2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00
4月17日		2:00	2:00		2:00	2:00	休養日			休養日				2:00	2:00
4月18日	大会参加	3:30	3:00		2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00
4月19日	大会参加	3:30	3:00		4:00	4:00		4:00	4:00		4:00	4:00	休養日		
4月20日	大会参加	3:30	3:00		4:00	4:00	休養日			休養日			休養日		
4月21日	休養日				2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00
4月22日		1:00	1:00	休養日			休養日			休養日			休養日		
4月23日		1:30	1:30		2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00
4月24日		1:30	1:30		2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00
4月25日		1:30	1:30	大会参加	2:00	2:00	大会参加	4:00	4:00		2:00	2:00		2:00	2:00
4月26日	休養日			大会参加	4:00	4:00	休養日			休養日			休養日		
4月27日	休養日				4:00	4:00		4:00	4:00		4:00	4:00	休養日		
4月28日		2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00
4月29日		3:30	5:00		2:00	2:00	大会参加	4:00	4:00		4:00	4:00		3:00	3:00
4月30日	休養日	1:00	1:00	休養日				2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00
5月1日		1:30	1:30		2:00			2:00	2:00		2:00			2:00	2:00
5月2日		1:30			2:00			2:00	2:00		2:00			2:00	2:00
5月3日		5:00	5:00	休養日				4:00	4:00		4:00			3:00	3:00
5月4日		5:00	5:00	休養日				4:00			4:00			3:00	3:00
5月5日		5:00	5:00	休養日						大会参加	4:00			3:00	3:00
5月6日	休養日				2:00			休養日			休養日		休養日		
5月7日		2:00	1:30		2:00			2:00	2:00		2:00			2:00	
5月8日		2:30			2:00			2:00			2:00			2:00	
5月9日	大会参加	4:00		休養日				2:00		休養日				2:00	
5月10日	大会参加			大会参加	4:00			2:00			2:00		休養日		
5月11日	大会参加			大会参加	4:00		大会参加	4:00			4:00		休養日		
5月12日		1:30		休養日				2:00			2:00			2:00	
5月13日	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
5月14日		1:00		休養日			休養日			休養日			休養日		
5月15日		2:00		休養日			休養日			休養日			休養日		
5月16日		1:00		休養日			休養日			休養日			休養日		
5月17日		2:00		休養日			休養日			休養日			休養日		
5月18日	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
5月19日	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
5月20日		1:00		休養日			休養日			休養日			休養日		
5月21日	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
5月22日		1:00		休養日			休養日			休養日			休養日		
5月23日		3:00			2:00			2:00			2:00			2:00	
5月24日		3:00			4:00			4:00			4:00			3:00	
5月25日		3:00		休養日			大会参加	4:00		休養日			休養日		
5月26日	休養日	1:30			2:00		休養日			休養日				2:00	
5月27日		1:30			2:00			2:00			2:00			2:00	
5月28日		1:30		休養日				2:00			2:00			2:00	
5月29日	大会参加	3:00			2:00			2:00			2:00			2:00	
5月30日	大会参加	3:00			2:00			2:00			2:00			2:00	
5月31日	大会参加	3:00			4:00			4:00			4:00		休養日		

茨城県立水戸第三高等学校　令和7年度部活動活動計画・活動実績一覧表　※休養日以外が活動日です

	016なぎなた			017剣道			018野球		
月日	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
4月1日		3:00	3:00	休養日			休養日		
4月2日		3:00	3:00		3:00	3:00		4:00	4:00
4月3日		3:00	3:00		3:00	2:40		4:00	4:00
4月4日		3:00	3:00		1:30	1:00		4:00	4:00
4月5日	休養日				4:00	3:30		4:00	4:00
4月6日	休養日			休養日				4:00	4:00
4月7日	休養日				1:00	1:00	休養日		
4月8日	休養日			休養日				2:00	2:00
4月9日		2:00	2:00		1:30	1:20	大会参加		
4月10日		2:00	2:00		1:30	1:20	休養日		
4月11日		2:00	2:00		1:30	1:40	休養日		
4月12日		3:00	3:00	休養日				4:00	4:00
4月13日	休養日				4:00	4:00		4:00	4:00
4月14日		2:00	2:00		1:30	1:30		2:00	2:00
4月15日	休養日				1:30	1:30		2:00	2:00
4月16日		2:00	2:00		1:00	1:00		2:00	2:00
4月17日		2:00	2:00		1:30	1:20		2:00	2:00
4月18日		2:00	2:00		1:30	1:20		2:00	2:00
4月19日		3:00	3:00		3:00	2:50		4:00	4:00
4月20日	休養日			休養日				4:00	4:00
4月21日		2:00	2:00		1:30	1:20	休養日		
4月22日	休養日			休養日			休養日		
4月23日		2:00	2:00		1:30	1:20		2:00	2:00
4月24日		2:00	2:00	大会参加				2:00	2:00
4月25日		2:00	2:00		1:30	1:20		2:00	2:00
4月26日		3:00	3:00	休養日				4:00	4:00
4月27日		3:00	3:00		3:00	3:00		4:00	4:00
4月28日		2:00	2:00		1:30	1:20		2:00	2:00
4月29日	大会参加				3:00	2:40		4:00	4:00
4月30日		1:00	1:00	大会参加				2:00	2:00
5月1日	休養日			大会参加	4:00	4:00		2:00	
5月2日		2:00			1:30	1:20	休養日		
5月3日		3:00			8:00	6:00		4:00	
5月4日		6:00		大会参加	8:00	6:00		4:00	
5月5日	休養日			休養日				4:00	
5月6日	休養日			大会参加	4:00		休養日		
5月7日		2:00		休養日				2:00	
5月8日		2:00			1:30			2:00	
5月9日		2:00			1:30			2:00	
5月10日		2:00			1:00		休養日		
5月11日	休養日			休養日				4:00	
5月12日		2:00			1:30			2:00	
5月13日	休養日			休養日				2:00	
5月14日	休養日			休養日			休養日		
5月15日	休養日			休養日			休養日		
5月16日	休養日			休養日			休養日		
5月17日	休養日			休養日			休養日		
5月18日	大会参加			休養日			休養日		
5月19日	休養日			休養日			休養日		
5月20日	休養日			休養日			休養日		
5月21日	休養日			休養日			休養日		
5月22日	休養日			休養日			休養日		
5月23日		2:00			2:00			2:00	
5月24日		3:00			3:00			4:00	
5月25日	休養日			休養日				4:00	
5月26日		2:00			1:30			2:00	
5月27日	休養日				1:30		休養日		
5月28日		2:00			1:00			2:00	
5月29日		2:00			1:30			2:00	
5月30日		2:00			1:30			2:00	
5月31日	大会参加				3:00		大会参加		