茨城県立水戸第三高等学校　令和7年度部活動活動計画・活動実績一覧表　※休養日以外が活動日です

		001陸上競技			002水泳			003卓球			004弓道			005山岳		
月日	曜	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
8月1日	金	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00		3:00	3:00				活動日	4:00	4:00
8月2日	土	活動日	4:00	4:00	休養日			休養日						活動日	8:00	8:00
8月3日	日	休養日			休養日				4:00	4:00				活動日	8:00	8:00
8月4日	月	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00		3:00	3:00				活動日	8:00	8:00
8月5日	火	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00		3:00	3:00				活動日	8:00	8:00
8月6日	水	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00		3:00	3:00				活動日	3:00	3:00
8月7日	木	休養日			活動日	2:00	2:00	休養日						活動日	3:00	2:00
8月8日	金	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00		3:00	3:00				休養日		
8月9日	土	大会参加	4:00	4:00	休養日				3:00	3:00				休養日		
8月10日	日	大会参加	4:00	4:00	休養日			休養日						休養日		
8月11日	月	休養日			活動日	2:00	2:00		4:00	4:00				休養日		
8月12日	火	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00		3:00	3:00				休養日		
8月13日	水	休養日			休養日			休養日						休養日		
8月14日	木	休養日			休養日			休養日						休養日		
8月15日	金	休養日			休養日			休養日						休養日		
8月16日	土	活動日	4:00	4:00	休養日				3:00	3:00				休養日		
8月17日	日	休養日			休養日			休養日						休養日		
8月18日	月	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00		3:00	3:00				活動日	2:00	2:00
8月19日	火	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00		3:00	3:00				活動日	2:00	2:00
8月20日	水	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	大会参加	4:00	4:00				活動日	2:00	2:00
8月21日	木	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	大会参加	4:00	4:00				活動日	2:00	2:00
8月22日	金	大会参加	4:00	4:00	活動日	2:00	2:00	休養日						休養日		
8月23日	土	活動日	4:00	4:00	休養日			休養日						休養日		
8月24日	日	休養日			休養日			休養日						休養日		
8月25日	月	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00		3:00	3:00				活動日	2:00	2:00
8月26日	火	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00		3:00	3:00				活動日	2:00	2:00
8月27日	水	活動日	2:00		活動日	2:00	2:00		3:00					活動日	2:00	2:00
8月28日	木	休養日		2:00	休養日			休養日						活動日	2:00	2:00
8月29日	金	活動日	2:00	2:00	休養日			休養日						活動日	2:00	2:00
8月30日	土	休養日			休養日			休養日						休養日		
8月31日	日	休養日			休養日			休養日						休養日		
9月1日	月	活動日	2:00		活動日	2:00	2:00		2:00	2:00				活動日	2:00	
9月2日	火	活動日	2:00		活動日	2:00	2:00		2:00	2:00						
9月3日	水	活動日	2:00		休養日				2:00	2:00				活動日	2:00	
9月4日	木	大会参加			活動日	2:00	2:00	休養日								
9月5日	金	大会参加			活動日	2:00	2:00		2:00	2:00				活動日	2:00	
9月6日	土	大会参加			活動日	2:00	2:00		3:00	3:00						
9月7日	日	休養日			休養日			休養日								
9月8日	月	活動日	2:00		活動日	2:00			2:00					活動日	2:00	
9月9日	火	活動日	2:00		活動日	2:00			2:00							
9月10日	水	活動日	2:00		休養日			休養日						活動日	2:00	
9月11日	木	休養日			活動日	2:00			2:00							
9月12日	金	活動日	2:00		活動日	2:00			2:00					活動日	2:00	
9月13日	土	活動日	4:00		活動日	2:00		大会参加	4:00							
9月14日	日	活動日	4:00		休養日			大会参加	4:00							
9月15日	月	休養日			休養日			休養日								
9月16日	火	活動日	2:00		活動日	2:00			2:00							
9月17日	水	活動日	2:00		活動日	2:00			2:00					活動日	2:00	
9月18日	木	大会参加			活動日	2:00		休養日								
9月19日	金	大会参加			活動日	2:00			2:00					活動日	2:00	
9月20日	土	大会参加			活動日	2:00			3:00					大会参加		
9月21日	日	休養日			活動日	2:00		休養日						大会参加		
9月22日	月	休養日			休養日				2:00					休養日		
9月23日	火	休養日			活動日	2:00		休養日								
9月24日	水	活動日	2:00		活動日	2:00			2:00					休養日		
9月25日	木	活動日	2:00		休養日				2:00					活動日	2:00	
9月26日	金	休養日			活動日	2:00		休養日						休養日		
9月27日	土	活動日	4:00		活動日	2:00			3:00							
9月28日	日	休養日			休養日			休養日						休養日		
9月29日	月	活動日	2:00		活動日	2:00		休養日						活動日	2:00	
9月30日	火	休養日			活動日	2:00			3:00					休養日		

茨城県立水戸第三高等学校　令和7年度部活動活動計画・活動実績一覧表　※休養日以外が活動日です

		006テニス			007ソフトテニス			008バドミントン			009女子バレーボール			010男子バレーボール		
月日	曜	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
8月1日	金	活動日	3:00	3:00	活動日	2:00	3:00	活動日	2:00	2:00	休養日			休養日		
8月2日	土	休養日			活動日	2:00	3:00	休養日			休養日			休養日		
8月3日	日	休養日						休養日			休養日			休養日		
8月4日	月	活動日	3:00	3:00	活動日	2:00	3:00	活動日	2:00	2:00	活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	4:00
8月5日	火	活動日	3:00	3:00				活動日	2:00	2:00	活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	4:00
8月6日	水	休養日			活動日	2:00	3:00	活動日	2:00	2:00	活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	4:00
8月7日	木	活動日	3:00	2:00				活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	4:00	4:00
8月8日	金	活動日	3:00	2:00	活動日	2:00	3:00	活動日	2:00	2:00	活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	4:00
8月9日	土	活動日	3:00	3:00				活動日	2:00	2:00	休養日			休養日		
8月10日	日	休養日						休養日			活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	4:00
8月11日	月	休養日						休養日			活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	4:00
8月12日	火	活動日	3:00	3:00				休養日			活動日	4:00	4:00	休養日		
8月13日	水	休養日						休養日			休養日			休養日		
8月14日	木	休養日						休養日			休養日			休養日		
8月15日	金	休養日						休養日			休養日			休養日		
8月16日	土	休養日						活動日	3:00	3:00	休養日			休養日		
8月17日	日	休養日			活動日	2:00	3:00	活動日	3:00	3:00	休養日			休養日		
8月18日	月	活動日	3:00	3:00				活動日	2:00	2:00	活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	4:00
8月19日	火	活動日	3:00	3:00	活動日	2:00	3:00	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	4:00	4:00
8月20日	水	大会参加	2:00	2:00	活動日	2:00	3:00	大会参加			活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	4:00
8月21日	木	休養日			活動日	2:00	3:00	大会参加			休養日			活動日	4:00	4:00
8月22日	金	休養日			活動日	2:00	3:00	休養日			活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	4:00
8月23日	土	休養日			活動日	2:00	3:00	休養日			休養日			休養日		
8月24日	日	休養日			活動日	2:00	3:00	休養日			活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	6:00
8月25日	月	休養日			活動日	2:00	3:00	休養日			休養日			休養日		
8月26日	火	活動日	3:00	3:00	大会参加	6:00	6:00	活動日	2:00	2:00	活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	4:00
8月27日	水	活動日	3:00	3:00	休養日			活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	4:00	4:00
8月28日	木	休養日			活動日	2:00	3:00	活動日	2:00	2:00	活動日	4:00	4:00	休養日		
8月29日	金	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	3:00	休養日			休養日			休養日		
8月30日	土	大会参加	3:00		休養日			休養日			休養日			休養日		
8月31日	日	大会参加	3:00					休養日			休養日			休養日		
9月1日	月	活動日	2:00					活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	1:00	
9月2日	火	活動日	2:00					活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
9月3日	水	休養日						活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
9月4日	木	活動日	2:00					活動日	2:00		活動日	2:00		休養日		
9月5日	金	大会参加	3:00					休養日			活動日	2:00		活動日	2:00	
9月6日	土	休養日						活動日	2:00		活動日	4:00		休養日		
9月7日	日	休養日						休養日			休養日			活動日	4:00	
9月8日	月	活動日	2:00					活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
9月9日	火	活動日	2:00					活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
9月10日	水	休養日						休養日			活動日	2:00		休養日		
9月11日	木	活動日	2:00					休養日			活動日	2:00		活動日	1:00	
9月12日	金	活動日	2:00					活動日	2:00		活動日	2:00		休養日		
9月13日	土							活動日	2:00		活動日	4:00		休養日		
9月14日	日							活動日	2:00		休養日			活動日	4:00	
9月15日	月							休養日			活動日	4:00		活動日	4:00	
9月16日	火							活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
9月17日	水	活動日	2:00					休養日			活動日	2:00		活動日	2:00	
9月18日	木	活動日	2:00					活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
9月19日	金	活動日	2:00					活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
9月20日	土	大会参加	2:00					大会参加	2:00		活動日	4:00		大会参加	4:00	
9月21日	日	大会参加	2:00					休養日			休養日			大会参加	4:00	
9月22日	月	休養日						活動日	2:00		活動日	2:00		休養日		
9月23日	火	休養日						休養日			活動日	4:00		活動日	4:00	
9月24日	水	活動日	2:00					休養日			活動日	2:00		休養日		
9月25日	木	活動日	2:00					休養日			活動日	2:00		活動日	1:00	
9月26日	金	休養日						休養日			休養日			休養日		
9月27日	土							活動日	2:00		活動日	4:00		休養日		
9月28日	日	休養日						休養日			休養日			活動日	4:00	
9月29日	月	活動日	2:00					活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
9月30日	火	休養日						活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	

茨城県立水戸第三高等学校　令和7年度部活動活動計画・活動実績一覧表　※休養日以外が活動日です

		011バスケットボール			012ソフトボール			013女子サッカー			014男子サッカー			015ダンス		
月日	曜	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
8月1日	金	活動日	3:00	3:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
8月2日	土	活動日	3:00	3:00	活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	4:00	大会参加	2:00	3:00
8月3日	日	活動日	2:00	3:00	活動日	4:00	4:00	休養日			休養日			休養日		
8月4日	月	活動日	3:00	3:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			休養日		
8月5日	火	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			休養日		
8月6日	水	活動日	3:00	3:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	大会参加	4:00	4:00	休養日		
8月7日	木	休養日			休養日			休養日			大会参加	4:00	4:00	休養日		
8月8日	金	活動日	3:00	3:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			休養日		
8月9日	土	活動日	3:00	3:00	活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	4:00	休養日		
8月10日	日	活動日	3:00	3:00	活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	4:00	休養日			休養日		
8月11日	月	活動日	3:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	4:00	4:00	休養日			休養日		
8月12日	火	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			休養日			休養日		
8月13日	水	休養日			大会参加	4:00	4:00	休養日			休養日			休養日		
8月14日	木	休養日			大会参加	4:00	4:00	休養日			休養日			休養日		
8月15日	金	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
8月16日	土	活動日	3:00	3:00	休養日			休養日			休養日			休養日		
8月17日	日	活動日	2:00	2:00	休養日			休養日			休養日			休養日		
8月18日	月	活動日	3:00	3:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日		
8月19日	火	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日		
8月20日	水	活動日	3:00	3:00	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日		
8月21日	木	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日		
8月22日	金	休養日			活動日	2:00	2:00	休養日			休養日			休養日		
8月23日	土	活動日	3:00	3:00	大会参加	4:00	4:00	休養日			休養日			休養日		
8月24日	日	活動日	3:00	3:00	休養日			活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	4:00	休養日		
8月25日	月	活動日	3:00	3:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日		
8月26日	火	大会参加	3:00	3:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日		
8月27日	水	大会参加	3:00	3:00	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日		
8月28日	木	大会参加	3:00		活動日	2:00	2:00	休養日			休養日			休養日		
8月29日	金	活動日	3:00	3:00	活動日	2:00	2:00	休養日			休養日			休養日		
8月30日	土	活動日	3:00		活動日	4:00	4:00	休養日			休養日			休養日		
8月31日	日	大会参加	3:00		休養日			休養日			休養日			休養日		
9月1日	月	活動日	2:00		休養日			活動日	2:00		活動日	2:00		休養日		
9月2日	火	休養日			活動日	2:00		休養日			活動日	2:00		休養日		
9月3日	水	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
9月4日	木	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
9月5日	金	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
9月6日	土	活動日	3:00		活動日	4:00		活動日	4:00		活動日	4:00		活動日	3:00	
9月7日	日	大会参加	3:00		休養日			活動日	4:00		活動日	4:00		休養日		
9月8日	月	休養日			活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
9月9日	火	活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			活動日	2:00		活動日	2:00	
9月10日	水	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
9月11日	木	活動日	2:00		休養日			活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
9月12日	金	休養日			活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
9月13日	土	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	4:00		大会参加	4:00		休養日		
9月14日	日	活動日	2:00		活動日	2:00		大会参加	4:00		活動日			休養日		
9月15日	月	休養日			休養日			休養日			活動日	4:00		休養日		
9月16日	火	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	1:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
9月17日	水	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
9月18日	木	活動日	2:00		休養日			活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
9月19日	金	休養日			活動日	2:00		活動日	2:00		大会参加	4:00		活動日	2:00	
9月20日	土	活動日	3:00		活動日	2:00		大会参加	4:00		休養日			活動日	3:00	
9月21日	日	大会参加	3:00		活動日	4:00		休養日			活動日	4:00		休養日		
9月22日	月	休養日			活動日	2:00		活動日	1:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
9月23日	火	休養日			休養日			活動日	4:00		休養日			活動日	4:00	
9月24日	水	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
9月25日	木	活動日	2:00		休養日			活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
9月26日	金	休養日			活動日	2:00		活動日	2:00		大会参加	4:00		休養日		
9月27日	土	活動日	3:00		活動日	2:00		大会参加	4:00		休養日			休養日		
9月28日	日	大会参加	3:00		活動日	4:00		休養日			活動日	4:00		休養日		
9月29日	月	休養日			活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		休養日		
9月30日	火	活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			休養日			休養日		

茨城県立水戸第三高等学校　令和7年度部活動活動計画・活動実績一覧表　※休養日以外が活動日です

		016なぎなた			017剣道			018野球		
月日	曜	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
8月1日	金	大会参加	8:00	8:00		3:00	2:30		4:00	4:00
8月2日	土	大会参加	8:00	8:00					4:00	4:00
8月3日	日	大会参加	8:00	8:00	休養日				4:00	4:00
8月4日	月	大会参加	8:00	8:00		3:00	2:30	休養日		
8月5日	火	休養日				3:00	2:30		3:00	2:00
8月6日	水	活動日	3:00	3:00		3:00	2:30		3:00	3:00
8月7日	木	活動日	3:00	3:00		3:00	2:30		3:00	3:00
8月8日	金	活動日	3:00	3:00		3:00	2:00	休養日		
8月9日	土	休養日			大会参加	4:00	4:00		4:00	4:00
8月10日	日	休養日			休養日				4:00	4:00
8月11日	月	休養日				3:00	2:30		4:00	4:00
8月12日	火	休養日				3:00	2:30	休養日		
8月13日	水	休養日			休養日			休養日		
8月14日	木	休養日			休養日			休養日		
8月15日	金	休養日			休養日			休養日		
8月16日	土	休養日			休養日				4:00	4:00
8月17日	日	休養日			休養日				4:00	4:00
8月18日	月	活動日	4:00	4:00		3:00	2:30	大会参加		4:00
8月19日	火	活動日	4:00	4:00		4:00	3:00		2:00	2:00
8月20日	水	活動日	4:00	4:00		3:00	2:30		4:00	4:00
8月21日	木	活動日	4:00	4:00		3:00	2:30	大会参加	4:00	4:00
8月22日	金	休養日			休養日			休養日		
8月23日	土	休養日			休養日			休養日		
8月24日	日	活動日	4:00	4:00	休養日			休養日		
8月25日	月	活動日	4:00	4:00	休養日				4:00	4:00
8月26日	火	休養日			休養日				4:00	4:00
8月27日	水	活動日	4:00	4:00	休養日				4:00	4:00
8月28日	木	活動日	4:00	4:00	休養日			休養日		
8月29日	金	活動日	4:00	4:00	休養日			休養日		
8月30日	土	休養日			休養日				4:00	4:00
8月31日	日	休養日							4:00	4:00
9月1日	月	活動日	2:00			1:30	1:20	休養日		
9月2日	火	休養日				1:30		活動日	2:00	
9月3日	水	活動日	2:00			1:00		活動日	2:00	
9月4日	木	活動日	2:00			1:30		活動日	2:00	
9月5日	金	活動日	2:00			1:30		活動日	2:00	
9月6日	土	活動日	4:00			3:00		活動日	4:00	
9月7日	日	休養日				4:00		大会参加		
9月8日	月	活動日	2:00			1:30		休養日		
9月9日	火	休養日				1:30		活動日	2:00	
9月10日	水	活動日	2:00		大会参加	4:00		大会参加		
9月11日	木	活動日	2:00		大会参加	4:00		休養日		
9月12日	金	活動日	2:00			1:30		活動日	2:00	
9月13日	土	活動日	4:00			3:00		活動日	4:00	
9月14日	日	休養日			大会参加	4:00		活動日	4:00	
9月15日	月	活動日	4:00		休養日			休養日		
9月16日	火	休養日				1:30		活動日	4:00	
9月17日	水	活動日	2:00			1:00		活動日	4:00	
9月18日	木	活動日	2:00			1:30		活動日	4:00	
9月19日	金	活動日	2:00			1:30		活動日	4:00	
9月20日	土	活動日	4:00			1:30		休養日		
9月21日	日	休養日			休養日			活動日	4:00	
9月22日	月	活動日	2:00			1:30		休養日		
9月23日	火	活動日	4:00			1:30		活動日	4:00	
9月24日	水	活動日	2:00			1:30		活動日	2:00	
9月25日	木	活動日	2:00			1:30		活動日