茨城県立水戸第三高等学校　令和7年度部活動活動計画・活動実績一覧表　※休養日以外が活動日です

		001陸上競技			002水泳			003卓球			004弓道			005山岳		
月日	曜	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
10月1日	水	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00					活動日	2:00	2:00
10月2日	木	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00							
10月3日	金	活動日	2:00	2:00				大会参加	4:00					活動日	2:00	2:00
10月4日	土	活動日	4:00	4:00				休養日								
10月5日	日	休養日						休養日								
10月6日	月	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00					活動日	2:00	2:00
10月7日	火	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00					活動日	2:00	2:00
10月8日	水	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00					活動日	2:00	2:00
10月9日	木	休養日						活動日	2:00					大会参加	8:00	8:00
10月10日	金	活動日	2:00	2:00				休養日						大会参加	8:00	8:00
10月11日	土	大会参加	7:00	7:00				活動日	3:00					大会参加	8:00	8:00
10月12日	日	休養日						活動日	3:00					大会参加	8:00	8:00
10月13日	月	休養日						休養日						活動日	2:00	2:00
10月14日	火	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00					休養日		
10月15日	水	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00					活動日	2:00	2:00
10月16日	木	活動日	2:00	2:00				休養日								
10月17日	金	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00					活動日	2:00	2:00
10月18日	土	活動日	4:00	2:00				活動日	3:00							
10月19日	日	大会参加	4:00	4:00				休養日								
10月20日	月	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00					活動日	2:00	2:00
10月21日	火	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00							
10月22日	水	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00					活動日	2:00	2:00
10月23日	木	休養日						休養日								
10月24日	金	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00					活動日	2:00	2:00
10月25日	土	大会参加	4:00	4:00				活動日	3:00							
10月26日	日	活動日	2:00	2:00				休養日								
10月27日	月	休養日						活動日	2:00					活動日	2:00	2:00
10月28日	火	休養日						活動日	2:00							
10月29日	水	休養日						活動日	2:00					活動日	2:00	2:00
10月30日	木	休養日						活動日	2:00							
10月31日	金	休養日						休養日						活動日	2:00	2:00
11月1日	土	休養日						休養日						大会参加	5:00	
11月2日	日	休養日						休養日						大会参加	5:00	
11月3日	月	休養日						休養日						活動日	2:00	
11月4日	火	休養日						休養日						休養日		
11月5日	水	休養日						休養日						活動日	2:00	
11月6日	木	休養日						休養日						休養日		
11月7日	金	活動日	2:00					活動日	3:00					活動日	2:00	
11月8日	土	活動日	4:00					活動日	3:00					活動日	4:00	
11月9日	日	休養日						休養日						休養日		
11月10日	月	活動日	2:00					活動日	2:00					活動日	2:00	
11月11日	火	活動日	2:00					活動日	2:00					活動日	2:00	
11月12日	水	活動日	2:00					活動日	2:00					活動日	2:00	
11月13日	木	休養日						休養日						休養日		
11月14日	金	活動日	2:00					活動日	2:00					活動日	2:00	
11月15日	土	活動日	4:00					休養日						活動日	3:00	
11月16日	日	休養日						休養日								
11月17日	月	活動日	2:00					活動日	2:00					活動日	2:00	
11月18日	火	活動日	2:00					活動日	2:00					休養日		
11月19日	水	活動日	2:00					休養日						活動日	2:00	
11月20日	木	休養日						休養日						休養日		
11月21日	金	活動日	2:00					活動日	2:00					活動日	2:00	
11月22日	土	活動日	4:00					活動日	2:00					大会参加	8:00	
11月23日	日	休養日						休養日						大会参加	8:00	
11月24日	月	休養日						休養日						活動日	2:00	
11月25日	火	休養日						休養日						休養日		
11月26日	水	活動日	2:00					活動日	2:00					活動日	2:00	
11月27日	木	活動日	2:00					活動日	2:00					活動日	2:00	
11月28日	金	活動日	2:00					活動日	2:00					活動日	2:00	
11月29日	土	活動日	4:00					休養日						休養日		
11月30日	日	休養日						休養日						休養日		

茨城県立水戸第三高等学校　令和7年度部活動活動計画・活動実績一覧表　※休養日以外が活動日です

		006テニス			007ソフトテニス			008バドミントン			009女子バレーボール			010男子バレーボール		
月日	曜	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
10月1日	水	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日		
10月2日	木	活動日	2:00	2:00	休養日						活動日	2:00	2:00	活動日	1:00	1:00
10月3日	金	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月4日	土	休養日			活動日	3:00	3:00	活動日	3:00	3:00	大会参加	8:00	8:00	活動日	4:00	4:00
10月5日	日	休養日			休養日			活動日	3:00	3:00	大会参加	8:00	8:00	休養日		
10月6日	月	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00
10月7日	火	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日		
10月8日	水	休養日			活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	2:00	活動日	1:00	1:00
10月9日	木	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月10日	金	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00
10月11日	土	休養日			活動日	3:00	3:00	活動日	3:00	3:00	活動日	4:00	4:00	休養日		4:00
10月12日	日	休養日			休養日			休養日			活動日	4:00	4:00	休養日		
10月13日	月	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
10月14日	火	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	1:00	1:00	活動日	2:00	2:00	休養日		
10月15日	水	休養日			活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月16日	木	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	1:00	1:00	活動日	2:00	2:00	活動日	1:00	1:00
10月17日	金	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	1:00	1:00	休養日			活動日	2:00	2:00
10月18日	土	活動日	3:00	3:00	活動日	3:00	3:00	活動日	3:00	3:00	休養日			活動日	4:00	4:00
10月19日	日	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
10月20日	月	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日		
10月21日	火	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月22日	水	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	1:00	1:00
10月23日	木	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00
10月24日	金	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日		
10月25日	土	休養日			活動日	2:00	1:00	活動日	3:00	3:00	休養日	4:00	4:00	活動日	4:00	
10月26日	日	休養日			休養日			活動日	3:00	3:00	休養日			休養日		
10月27日	月	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	大会参加			活動日	2:00	2:00	活動日	1:00	1:00
10月28日	火	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	大会参加			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月29日	水	休養日			活動日	1:00	1:00	休養日			休養日			活動日	2:00	
10月30日	木	休養日			活動日	1:00	1:00	活動日	1:00	1:00	休養日			休養日		
10月31日	金	休養日			活動日	1:00	1:00	大会参加			休養日			休養日		
11月1日	土	休養日			大会参加	5:00		休養日			休養日			休養日		
11月2日	日	休養日			大会参加	5:00		活動日	3:00		休養日			休養日		
11月3日	月	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
11月4日	火	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
11月5日	水	休養日			休養日			活動日	1:00		休養日			休養日		
11月6日	木	休養日			休養日			大会参加			休養日			休養日		
11月7日	金	活動日	3:00		活動日	2:00		大会参加			活動日	2:00		活動日	2:00	
11月8日	土	活動日	3:00		活動日	3:00		活動日	3:00		活動日	4:00		活動日	4:00	
11月9日	日	休養日			休養日			休養日			活動日	4:00		休養日		
11月10日	月	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
11月11日	火	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
11月12日	水	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		休養日		
11月13日	木	休養日			休養日			休養日			活動日	4:00		活動日	4:00	
11月14日	金	活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			活動日	2:00		活動日	1:00	
11月15日	土	休養日			活動日	3:00		活動日	3:00		活動日	4:00		休養日		
11月16日	日	休養日			休養日			休養日			活動日	4:00		活動日	4:00	
11月17日	月	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
11月18日	火	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
11月19日	水	活動日	2:00		休養日			活動日	2:00		活動日	2:00		休養日		
11月20日	木	休養日			休養日			休養日			活動日	2:00		活動日	1:00	
11月21日	金	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
11月22日	土	活動日	2:00		活動日	3:00		活動日	2:00		大会参加	8:00		活動日	4:00	
11月23日	日	休養日			休養日			休養日			大会参加	8:00		休養日		
11月24日	月	休養日			休養日			休養日			活動日	4:00		活動日	3:00	
11月25日	火	休養日			活動日	2:00		休養日			休養日			活動日	3:00	
11月26日	水	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
11月27日	木	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		休養日		
11月28日	金	活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			活動日	2:00		活動日	1:00	
11月29日	土	休養日			活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
11月30日	日	休養日			休養日			休養日			活動日	4:00		休養日		

茨城県立水戸第三高等学校　令和7年度部活動活動計画・活動実績一覧表　※休養日以外が活動日です

		011バスケットボール			012ソフトボール			013女子サッカー			014男子サッカー			015ダンス		
月日	曜	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
10月1日	水	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00
10月2日	木	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00
10月3日	金	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月4日	土	活動日	3:00	3:00	活動日	2:00	4:00	休養日			大会参加	4:00	4:00	休養日		
10月5日	日	休養日			活動日	2:00	4:00	活動日	4:00	4:00	休養日			休養日		
10月6日	月	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月7日	火	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00	休養日		
10月8日	水	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00
10月9日	木	休養日			活動日	2:00	2:00	休養日			休養日			活動日	2:00	2:00
10月10日	金	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日		
10月11日	土	活動日	3:00	3:00	活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	4:00	休養日		
10月12日	日	活動日	3:00	3:00	休養日			大会参加	4:00	4:00	休養日			休養日		
10月13日	月	休養日			休養日			休養日			活動日	4:00	4:00	休養日		
10月14日	火	活動日	1:00	1:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月15日	水	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00
10月16日	木	活動日	1:00	1:00	活動日	2:00	2:00	休養日			休養日			活動日	2:00	2:00
10月17日	金	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月18日	土	活動日	3:00	3:00	活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	4:00	休養日			活動日	4:00	4:00
10月19日	日	休養日			活動日	2:00	4:00	休養日			活動日	2:00	2:00	休養日		
10月20日	月	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日			活動日	2:00	2:00
10月21日	火	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日		2:00	活動日	2:00	2:00	休養日		
10月22日	水	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00
10月23日	木	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00
10月24日	金	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月25日	土	休養日			活動日	2:00	4:00	活動日	2:00	4:00	活動日	4:00	4:00	休養日		
10月26日	日	活動日	3:00	3:00	活動日	4:00	4:00	休養日			休養日			休養日		
10月27日	月	活動日	2:00	1:00	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日		
10月28日	火	活動日	1:00		活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日		
10月29日	水	休養日			活動日	2:00	2:00	休養日			休養日			休養日		
10月30日	木	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
10月31日	金	休養日			活動日	2:00	2:00	休養日			休養日			休養日		
11月1日	土	休養日			大会参加	4:00		休養日			休養日			休養日		
11月2日	日	休養日			大会参加	4:00		休養日			休養日			休養日		
11月3日	月	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
11月4日	火	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
11月5日	水	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
11月6日	木	休養日			活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			休養日		
11月7日	金	活動日	3:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
11月8日	土	活動日	3:00		活動日	4:00		活動日	4:00		活動日	4:00		休養日		
11月9日	日	活動日			活動日	4:00		休養日			休養日			休養日		
11月10日	月	休養日			休養日			活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
11月11日	火	活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			活動日	2:00		活動日	2:00	
11月12日	水	活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			休養日			活動日	2:00	
11月13日	木	活動日	5:00		休養日			活動日	2:00		活動日	2:00		休養日		
11月14日	金	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
11月15日	土	活動日	3:00		活動日	4:00		活動日	2:00		活動日	4:00		休養日		
11月16日	日	活動日	3:00		活動日	4:00		大会参加	4:00		休養日			休養日		
11月17日	月	休養日			活動日	2:00		休養日			活動日	2:00		活動日	2:00	
11月18日	火	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
11月19日	水	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
11月20日	木	休養日			休養日			休養日			活動日	2:00		活動日	2:00	
11月21日	金	休養日			活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
11月22日	土	活動日	3:00		活動日	4:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
11月23日	日	活動日	3:00		活動日	4:00		大会参加	4:00		活動日	4:00		休養日		
11月24日	月	活動日	3:00		活動日	2:00		休養日			活動日	4:00		休養日		
11月25日	火	休養日			休養日			休養日			活動日	4:00		休養日		
11月26日	水	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
11月27日	木	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
11月28日	金	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
11月29日	土	活動日	2:00		活動日	4:00		活動日	4:00		休養日			活動日	4:00	
11月30日	日	活動日	2:00		活動日	4:00		大会参加	4:00		活動日	4:00		休養日		

茨城県立水戸第三高等学校　令和 7年度部活動活動計画・活動実績一覧表　※休養日以外が活動日です

		016なぎなた			017剣道			018野球		
月日	曜	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
10月1日	水	活動日	2:00	2:00		1:30	1:20		2:00	2:00
10月2日	木	活動日	2:00	2:00		1:00	1:20		2:00	2:00
10月3日	金	活動日	2:00	2:00		1:30	2:00	休養日		
10月4日	土	活動日	4:00	4:00		3:00	2:00		4:00	4:00
10月5日	日	休養日			休養日				4:00	4:00
10月6日	月	活動日	2:00	2:00		1:30	1:20		2:00	2:00
10月7日	火	休養日				1:30	1:20	休養日		
10月8日	水	活動日	2:00	2:00		1:30	1:10		2:00	2:00
10月9日	木	活動日	2:00	2:00		1:30	1:20		2:00	2:00
10月10日	金	活動日	2:00	2:00		1:30	1:20		2:00	2:00
10月11日	土	活動日	4:00	4:00		3:00	2:30		4:00	4:00
10月12日	日	活動日	4:00	4:00	休養日				4:00	4:00
10月13日	月	休養日			休養日				4:00	4:00
10月14日	火	活動日	2:00	2:00		1:30	1:20	休養日		
10月15日	水	活動日	2:00	2:00		1:30	1:20		2:00	2:00
10月16日	木	活動日	2:00	2:00		1:30	1:20		2:00	2:00
10月17日	金	活動日	2:00	2:00		1:30	1:20	休養日		
10月18日	土	活動日	4:00	4:00		4:00	4:00		4:00	4:00
10月19日	日	大会参加	5:00	5:00	休養日				4:00	4:00
10月20日	月	活動日	2:00	2:00		1:30	1:20		2:00	2:00
10月21日	火	休養日				1:30	1:20	休養日		
10月22日	水	活動日	2:00	2:00		1:30	1:20		2:00	2:00
10月23日	木	活動日	2:00	2:00		1:30	1:20		2:00	2:00
10月24日	金	活動日	2:00	2:00		1:30	1:20		2:00	2:00
10月25日	土	大会参加	4:00	4:00	大会参加	4:00	4:00	大会参加		
10月26日	日	休養日			休養日				2:00	2:00
10月27日	月	活動日	2:00	2:00		1:30	1:20	休養日		
10月28日	火	休養日				1:30	1:20	休養日		
10月29日	水	休養日			休養日			休養日		
10月30日	木	休養日			休養日			休養日		
10月31日	金	休養日			休養日			休養日		
11月1日	土	休養日			休養日			休養日		
11月2日	日	休養日			休養日			休養日		
11月3日	月	休養日			休養日			休養日		
11月4日	火	休養日			休養日			休養日		
11月5日	水	休養日			休養日			休養日		
11月6日	木	休養日			休養日			休養日		
11月7日	金	活動日	2:00			1:30		休養日		
11月8日	土	活動日	4:00			2:00		休養日		
11月9日	日	休養日				4:00			4:00	
11月10日	月	活動日	2:00			1:30			2:00	
11月11日	火	休養日				1:30		休養日		
11月12日	水	活動日	2:00			1:30			2:00	
11月13日	木	活動日	4:00		大会参加	4:00			2:00	
11月14日	金	活動日	2:00			1:00			2:00	
11月15日	土	活動日	4:00			3:00		休養日		
11月16日	日	活動日	4:00		休養日				4:00	
11月17日	月	活動日	2:00			1:30			2:00	
11月18日	火	休養日				1:30		休養日		
11月19日	水	活動日	2:00			1:00			2:00	
11月20日	木	活動日	2:00			1:30			2:00	
11月21日	金	活動日	2:00			1:30			2:00	
11月22日	土	活動日	4:00			1:30			2:00	
11月23日	日	休養日				2:00			4:00	