茨城県立水戸第三高等学校　令和7年度部活動活動計画・活動実績一覧表　※休養日以外が活動日です

		001陸上競技			002水泳			003卓球			004弓道			005山岳		
月日	曜	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
12月1日	月	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
12月2日	火	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日		
12月3日	水	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
12月4日	木	大会参加	4:00	4:00				休養日			休養日			休養日		
12月5日	金	休養日						活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
12月6日	土	活動日	4:00	4:00				休養日			活動日	4:00	4:00	休養日		
12月7日	日	活動日	4:00	7:00				活動日	4:00	4:00	休養日			休養日		
12月8日	月	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
12月9日	火	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日		
12月10日	水	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
12月11日	木	休養日						休養日			休養日			休養日		
12月12日	金	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
12月13日	土	活動日	4:00	4:00				休養日			活動日	4:00	4:00	休養日		
12月14日	日	休養日						休養日			活動日	4:00	4:00	大会参加	8:00	8:00
12月15日	月	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	2:00	大会参加	8:00	8:00	活動日	2:00	2:00
12月16日	火	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	2:00	大会参加	8:00	8:00	休養日		
12月17日	水	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
12月18日	木	休養日						休養日			休養日			休養日		
12月19日	金	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
12月20日	土	休養日						活動日	3:00	3:00	活動日	4:00	4:00	休養日		
12月21日	日	休養日						休養日			休養日			大会参加	3:00	3:00
12月22日	月	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
12月23日	火	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日		
12月24日	水	活動日	2:00	2:00				活動日	3:00	3:00	活動日	3:00	3:00	活動日	2:00	2:00
12月25日	木	活動日	2:00					休養日			休養日			休養日		
12月26日	金	活動日	2:00	2:00				活動日	3:00	3:00	活動日	3:00	4:00	活動日	2:00	2:00
12月27日	土	活動日	4:00	4:00				活動日	3:00	3:00	休養日			休養日		
12月28日	日	休養日						休養日			休養日			休養日		
12月29日	月	休養日						休養日			休養日			休養日		
12月30日	火	休養日						休養日			休養日			休養日		
12月31日	水	休養日						休養日			休養日			休養日		
1月1日	木	休養日						休養日			休養日			休養日		
1月2日	金	休養日						休養日			休養日			休養日		
1月3日	土	休養日						休養日			休養日			休養日		
1月4日	日	休養日						休養日			休養日			休養日		
1月5日	月	活動日	3:00					活動日	3:00		休養日			休養日		
1月6日	火	活動日	3:00					活動日	3:00		休養日			休養日		
1月7日	水	休養日						休養日			休養日			休養日		
1月8日	木	活動日	2:00					活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
1月9日	金	活動日	2:00					活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
1月10日	土	活動日	4:00					活動日	4:00		活動日	4:00		休養日		
1月11日	日	活動日	4:00					活動日	3:00		休養日			休養日		
1月12日	月	活動日	4:00					休養日			活動日	4:00		休養日		
1月13日	火	休養日						活動日	2:00		活動日	2:00		休養日		
1月14日	水	活動日	2:00					活動日	2:00		活動日	2:00		休養日		
1月15日	木	活動日	2:00					休養日			休養日			休養日		
1月16日	金	活動日	2:00					活動日	2:00		活動日	2:00		休養日		
1月17日	土	休養日						大会参加	4:00		活動日	4:00		休養日		
1月18日	日	休養日						休養日			休養日			休養日		
1月19日	月	活動日	2:00					活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
1月20日	火	活動日	2:00					活動日	2:00		活動日	2:00		休養日		
1月21日	水	活動日	2:00					活動日	2:00		活動日	2:00		休養日		
1月22日	木	休養日						休養日			活動日	2:00		休養日		
1月23日	金	活動日	2:00					活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
1月24日	土	活動日	4:00					活動日	3:00		活動日	4:00		休養日		
1月25日	日	活動日	6:00					休養日			休養日			休養日		
1月26日	月	活動日	2:00					活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
1月27日	火	活動日	2:00					休養日			休養日			休養日		
1月28日	水	活動日	2:00					活動日	1:00		休養日			休養日		
1月29日	木	大会参加						活動日	1:00		休養日			休養日		
1月30日	金	休養日						大会参加	4:00		休養日			活動日	2:00	
1月31日	土	休養日						大会参加	4:00		休養日			休養日		

茨城県立水戸第三高等学校　令和7年度部活動活動計画・活動実績一覧表　※休養日以外が活動日です

	006テニス			007ソフトテニス			008バドミントン			009女子バレーボール			010男子バレーボール		
月日	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
12月1日	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00		活動日	2:00	2:00	活動日	3:00	2:00
12月2日	活動日	2:00	3:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00		休養日			活動日	3:00	2:00
12月3日	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00		休養日					
12月4日	活動日	2:00	3:00	休養日			休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	3:00	2:00
12月5日	活動日	2:00	3:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00		活動日	2:00	2:00	活動日	3:00	1:00
12月6日	活動日	3:00	3:00	活動日	3:00	3:00	活動日	3:00		活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	4:00
12月7日	休養日			休養日			休養日			休養日			活動日	4:00	4:00
12月8日	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00		活動日	2:00	2:00	休養日		
12月9日	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00		活動日	2:00	2:00	休養日		1:00
12月10日	休養日			活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
12月11日	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00		活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
12月12日	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
12月13日	休養日			活動日	3:00	3:00	活動日	3:00		活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	
12月14日	活動日	3:00	3:00	休養日			休養日			休養日			活動日	4:00	4:00
12月15日	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00		活動日	2:00	2:00	休養日		
12月16日	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
12月17日	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00		活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
12月18日	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	2:00
12月19日	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	2:00
12月20日	活動日	3:00	4:00	活動日	3:00	3:00	活動日	3:00		活動日	4:00	4:00	大会参加		8:00
12月21日	大会参加		3:00	休養日			休養日			休養日			休養日		
12月22日	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	1:00
12月23日	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00		活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
12月24日	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00		活動日	2:00	2:00	休養日		
12月25日	休養日			休養日			休養日			大会参加	8:00	8:00	休養日		
12月26日	活動日	3:00	3:00	活動日	3:00	3:00	活動日			大会参加	8:00	8:00	活動日	4:00	4:00
12月27日	休養日			活動日	3:00	3:00	活動日	3:00		休養日			活動日	4:00	
12月28日	休養日			休養日			活動日	3:00		休養日			休養日		4:00
12月29日	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
12月30日	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
12月31日	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
1月1日	休養日						休養日			休養日			休養日		
1月2日	休養日						休養日			休養日			休養日		
1月3日	休養日						休養日			休養日			休養日		
1月4日	休養日						休養日			休養日			休養日		
1月5日	活動日	2:00					活動日	3:00		休養日			休養日		
1月6日	活動日	2:00					活動日	3:00		活動日	4:00		休養日		
1月7日	休養日						活動日	3:00		活動日	4:00		休養日		
1月8日	活動日	2:00					休養日			休養日			活動日	2:00	
1月9日	活動日	2:00					活動日	2:00		活動日	2:00		休養日		
1月10日	休養日						活動日	3:00		活動日	4:00		休養日		
1月11日	休養日						活動日	3:00		活動日	4:00		活動日	4:00	
1月12日	休養日						休養日			休養日			活動日	4:00	
1月13日	活動日	2:00					休養日			活動日	2:00		活動日	1:00	
1月14日	休養日						活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
1月15日	活動日	2:00					活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
1月16日	休養日						活動日	2:00		活動日	2:00		休養日		
1月17日	休養日						休養日			活動日	4:00		休養日		
1月18日	休養日						休養日			休養日			活動日	4:00	
1月19日	活動日	2:00					休養日			活動日	2:00		活動日	1:00	
1月20日	活動日	2:00					活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
1月21日	休養日						活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
1月22日	活動日	2:00					活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
1月23日	活動日	2:00					休養日			活動日	2:00		活動日	2:00	
1月24日	休養日						活動日	3:00		休養日			活動日	4:00	
1月25日	休養日						休養日			活動日	4:00		休養日		
1月26日	活動日	2:00					休養日			活動日	2:00		休養日		
1月27日	活動日	2:00					休養日			休養日			休養日		
1月28日	休養日						休養日			休養日			休養日		
1月29日	活動日	2:00					休養日			休養日			休養日		
1月30日	活動日	2:00					休養日			休養日			休養日		
1月31日	休養日						休養日			休養日			休養日		

茨城県立水戸第三高等学校　令和7年度部活動活動計画・活動実績一覧表　※休養日以外が活動日です

	011バスケットボール			012ソフトボール			013女子サッカー			014男子サッカー			015ダンス		
月日	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
12月1日	活動日	2:00	2:00	休養日			休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
12月2日	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
12月3日	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00
12月4日	大会参加	3:00	3:00	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
12月5日	大会参加	3:00		活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日		
12月6日	大会参加	3:00		活動日	4:00	4:00	活動日	2:00	2:00	活動日	4:00	4:00	休養日		
12月7日	大会参加	3:00		休養日			大会参加	4:00	4:00	休養日			休養日		
12月8日	休養日			活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
12月9日	活動日	2:00		活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
12月10日	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00
12月11日	活動日	2:00		活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
12月12日	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
12月13日	活動日	2:00	3:00	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	4:00	4:00	休養日		
12月14日	休養日			休養日			休養日			活動日	4:00	4:00	休養日		
12月15日	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00
12月16日	活動日	2:00	1:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
12月17日	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	
12月18日	活動日	2:00	2:00	休養日			休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	
12月19日	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			休養日		
12月20日	活動日	3:00	3:00	活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	4:00	休養日		
12月21日	休養日		4:00	活動日	4:00	4:00	休養日			活動日	4:00	4:00	休養日		
12月22日	活動日	2:00		活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00
12月23日	休養日		1:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			休養日		
12月24日	活動日	3:00		活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			休養日		
12月25日	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
12月26日	活動日	3:00	3:00	活動日	2:00		活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日		
12月27日	活動日	4:00	4:00	活動日	4:00		休養日			休養日			休養日		
12月28日	活動日	3:00	3:00	活動日	4:00		休養日			休養日			休養日		
12月29日	活動日	3:00	3:00	活動日	2:00		休養日			休養日			休養日		
12月30日	活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			休養日			休養日		
12月31日	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
1月1日	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
1月2日	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
1月3日	活動日	3:00	3:00	休養日			休養日			休養日			休養日		
1月4日	活動日	3:00	3:00	休養日			休養日			休養日			休養日		
1月5日	活動日	3:00		活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			休養日		
1月6日	活動日	4:00		活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			休養日		
1月7日	休養日			休養日			活動日	2:00		休養日			休養日		
1月8日	活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			休養日					
1月9日	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00				
1月10日	活動日	3:00		活動日	4:00		活動日	4:00		活動日	4:00				
1月11日	休養日			休養日			休養日			休養日					
1月12日	休養日			休養日			活動日	4:00		活動日	4:00				
1月13日	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00				
1月14日	休養日			活動日	2:00		活動日	2:00		休養日					
1月15日	活動日	2:00		休養日			休養日			活動日	2:00				
1月16日	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		大会参加	4:00				
1月17日	休養日			活動日	4:00		活動日	4:00		活動日	4:00				
1月18日	活動日	2:00		活動日	4:00		休養日			休養日					
1月19日	活動日	2:00		休養日			活動日	2:00		活動日	2:00				
1月20日	休養日			活動日	2:00		活動日	2:00		大会参加	4:00				
1月21日	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		休養日					
1月22日	活動日	2:00		大会参加	4:00		活動日	2:00		活動日	2:00				
1月23日	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	1:00		活動日	2:00				
1月24日	活動日	3:00		活動日	4:00		活動日	4:00		活動日	4:00				
1月25日	休養日			活動日	4:00		大会参加	4:00		休養日					
1月26日	活動日	1:00		活動日	2:00		活動日	1:00		活動日	2:00				
1月27日	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
1月28日	休養日			休養日			活動日	2:00		休養日			休養日		
1月29日	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
1月30日	休養日			休養日			活動日	2:00		休養日			休養日		
1月31日	休養日			休養日			活動日	4:00		休養日			休養日		

茨城県立水戸第三高等学校　令和 7年度部活動活動計画・活動実績一覧表　※休養日以外が活動日です

	016なぎなた			017剣道			018野球		
月日	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
12月1日	活動日	2:00	2:00		2:00	2:00			2:00
12月2日	活動日	1:00	1:00		2:00	2:00		2:00	2:00
12月3日	活動日	2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00
12月4日	活動日	2:00	2:00		2:00	2:00	休養日		
12月5日	活動日	2:00	2:00		2:00	2:00		2:00	2:00
12月6日	活動日	4:00	4:00		3:00	3:00	休養日		
12月7日	休養日			休養日				4:00	
12月8日	活動日	2:00	2:00		1:30	1:30		2:00	2:00
12月9日	休養日				1:30	1:30		2:00	2:00
12月10日	活動日	2:00	2:00		1:00	1:00	休養日		
12月11日	活動日	2:00	2:00		1:30	1:30		2:00	2:00
12月12日	活動日	2:00	2:00		1:30	1:30		2:00	2:00
12月13日	活動日	4:00	4:00		3:00	3:00	休養日		
12月14日	休養日			休養日				4:00	4:00
12月15日	活動日	2:00	2:00		1:30	1:30		2:00	2:00
12月16日	休養日				1:30	1:30	休養日		
12月17日	活動日	2:00	2:00		1:00	0:30		2:00	2:00
12月18日	活動日	2:00	2:00		1:30	1:30		2:00	2:00
12月19日	活動日	2:00	2:00		1:30	1:30		2:00	2:00
12月20日	活動日	2:00	2:00		3:00	3:00	休養日		
12月21日	大会参加				6:00	6:00		4:00	4:00
12月22日	活動日	2:00	2:00	休養日				2:00	
12月23日	休養日				1:30	1:00		2:00	2:00
12月24日	活動日	4:00	4:00		2:00	2:30		2:00	2:00
12月25日	大会参加	5:00	5:00	休養日			休養日		
12月26日	活動日	3:00	3:00		2:00	2:00		4:00	4:00
12月27日	活動日	4:00	4:00		2:00	2:00		4:00	4:00
12月28日	活動日	4:00	4:00		3:00	3:00	休養日		
12月29日	休養日			休養日	3:00	3:00	休養日		
12月30日	休養日			休養日			休養日		
12月31日	休養日			休養日			休養日		
1月1日	休養日			休養日			休養日		
1月2日	休養日			休養日			休養日		
1月3日	休養日				3:00		休養日		
1月4日	活動日	4:00			3:00		休養日		
1月5日	活動日	4:00		大会参加				4:00	
1月6日	活動日	4:00		休養日				4:00	
1月7日	活動日	4:00		休養日			休養日		
1月8日	活動日	2:00			1:30			2:00	
1月9日	活動日	2:00			1:30			2:00	
1月10日	活動日	4:00			3:00			4:00	
1月11日	大会参加	4:00		休養日			休養日		
1月12日	休養日			大会参加	4:00			4:00	
1月13日	活動日	2:00		休養日				2:00	
1月14日	活動日	2:00			1:30		休養日		
1月15日	活動日	2:00			1:30			2:00	
1月16日	活動日	2:00			1:30			2:00	
1月17日	休養日				1:00		休養日		
1月18日	活動日	4:00		休養日				4:00	
1月19日	活動日	2:00			1:30			2:00	
1月20日	休養日				1:30		休養日		
1月21日	活動日	2:00			1:30			2:00	
1月22日	活動日	2:00			1:30			2:00	
1月23日	活動日	2:00		大会参加				2:00	
1月24日	休養日				3:00			4:00	
1月25日	休養日			休養日				4:00	
1月26日	活動日	2:00			1:30		休養日		
1月27日	休養日			大会参加			休養日		
1月28日	休養日			休養日			休養日		
1月29日	休養日			休養日			休養日		
1月30日	休養日			休養日			休養日		
1月31日	休養日			休養日			休養日		