		茨城県立水戸第三高等学校　令和8年度部活動活動計画・活動実績一覧表　※休養日以外が活動日です														
月日	曜	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
\	部	001陸上競技			002水泳			003卓球			004弓道			005山岳		
10月1日	木	活動日	2:00	2:00				休養日						活動日	2:00	
10月2日	金	活動日	2:00	2:00				大会参加	8:00	8:00				活動日	2:00	
10月3日	土	活動日	4:00	4:00				活動日	3:00	3:00				休養日		
10月4日	日	休養日						休養日						休養日		
10月5日	月	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	
10月6日	火	活動日	2:00	2:00				休養日						活動日	2:00	
10月7日	水	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	2:00				休養日		
10月8日	木	休養日						活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	
10月9日	金	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	
10月10日	土	活動日	4:00	4:00				活動日	3:00	3:00				休養日		
10月11日	日	活動日	4:00	4:00				休養日						休養日		
10月12日	月	大会参加	7:00	7:00				休養日						休養日		
10月13日	火	休養日						休養日						活動日	2:00	
10月14日	水	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	2:00				休養日		
10月15日	木	休養日						活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	
10月16日	金	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	
10月17日	土	活動日	4:00	4:00				活動日	3:00	3:00				休養日		
10月18日	日	大会参加	7:00	7:00				休養日						休養日		
10月19日	月	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	
10月20日	火	活動日	2:00	2:00				休養日						活動日	2:00	
10月21日	水	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	2:00				休養日		
10月22日	木	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	
10月23日	金	大会参加	7:00	7:00				活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	
10月24日	土	大会参加	7:00	7:00				休養日						休養日		
10月25日	日	大会参加	7:00	7:00				活動日	3:00	3:00				休養日		
10月26日	月	休養日						休養日						休養日		
10月27日	火	活動日	2:00	2:00				休養日						活動日	2:00	
10月28日	水	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	2:00				休養日		
10月29日	木	活動日	2:00					活動日	2:00	2:00				休養日		
10月30日	金	活動日	2:00	2:00				活動日	2:00	2:00				休養日		
10月31日	土	大会参加	7:00	7:00				休養日						休養日		
11月1日	日	休養日						休養日								
11月2日	月	休養日						休養日								
11月3日	火	休養日						休養日								
11月4日	水	休養日						休養日								
11月5日	木	休養日						休養日								
11月6日	金	休養日						活動日	2:00							
11月7日	土	活動日	4:00					休養日								
11月8日	日	休養日						活動日	3:00							
11月9日	月	活動日	2:00					活動日	2:00							
11月10日	火	活動日	2:00					休養日								
11月11日	水	活動日	2:00					活動日	2:00							
11月12日	木	活動日	2:00					活動日	2:00							
11月13日	金	休養日						活動日	3:00							
11月14日	土	活動日	4:00					活動日	3:00							
11月15日	日	休養日						休養日								
11月16日	月	活動日	2:00					活動日	2:00							
11月17日	火	活動日	2:00					大会参加	8:00							
11月18日	水	活動日	2:00					大会参加	8:00							
11月19日	木	休養日						休養日								
11月20日	金	活動日	2:00					活動日	2:00							
11月21日	土	活動日	4:00					活動日	2:00							
11月22日	日	活動日	4:00					活動日	3:00							
11月23日	月	休養日						休養日								
11月24日	火	休養日						休養日								
11月25日	水	活動日	2:00					活動日	2:00							
11月26日	木	活動日	2:00					活動日	2:00							
11月27日	金	活動日	2:00					活動日	2:00							
11月28日	土	活動日	4:00					活動日	3:00							
11月29日	日	休養日						休養日								
11月30日	月	活動日	2:00					活動日	2:00							

		茨城県立水戸第三高等学校　令和8年度部活動活動計画・活動実績一覧表　※休養日以外が活動日です														
月日	曜	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
\	部	006テニス			007ソフトテニス			008バドミントン			009女子バレーボール			010男子バレーボール		
10月1日	木	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月2日	金	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00		活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月3日	土	活動日	3:00	3:00	休養日			活動日	3:00	3:00	活動日	4:00	4:00	休養日		
10月4日	日	休養日			休養日			活動日	3:00	3:00	休養日			休養日		
10月5日	月	活動日	2:00		活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月6日	火	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	1:00	1:00
10月7日	水	休養日			活動日	2:00		活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00
10月8日	木	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月9日	金	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			休養日		
10月10日	土	休養日			休養日			活動日	3:00	3:00	活動日	4:00	4:00	休養日		
10月11日	日	休養日			休養日			活動日	3:00	3:00	休養日			休養日		
10月12日	月	休養日		3:00	休養日			休養日			休養日			休養日		
10月13日	火	活動日	2:00		活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日		
10月14日	水	休養日		2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00	休養日		
10月15日	木	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日		
10月16日	金	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			休養日		
10月17日	土	休養日			大会参加	3:00	3:00	活動日	3:00	3:00	活動日	4:00	4:00	休養日		
10月18日	日	休養日			休養日			休養日			休養日			活動日	5:00	5:00
10月19日	月	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	1:00	1:00
10月20日	火	活動日	2:00		活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月21日	水	休養日			活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月22日	木	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	3:00	3:00
10月23日	金	活動日	2:00		活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日		
10月24日	土	休養日			休養日		2:00	休養日			休養日			休養日		
10月25日	日	休養日			休養日			活動日	3:00	3:00	活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	4:00
10月26日	月	休養日			休養日			大会参加			休養日			休養日		
10月27日	火	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	1:00	1:00	活動日	2:00	2:00	活動日	3:00	3:00
10月28日	水	休養日			活動日	2:00	2:00	大会参加			休養日			休養日		
10月29日	木	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	1:00	1:00	休養日			休養日		
10月30日	金	休養日			活動日	2:00	2:00	大会参加			休養日			休養日		
10月31日	土	休養日			大会参加	8:00	8:00	休養日			休養日			休養日		
11月1日	日	休養日			大会参加	8:00	8:00	休養日			休養日			休養日		
11月2日	月	休養日			休養日			活動日	1:00		休養日			休養日		
11月3日	火	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
11月4日	水	休養日			休養日			活動日	1:00		休養日			休養日		
11月5日	木	休養日			休養日			大会参加			休養日			休養日		
11月6日	金	活動日	3:00	3:00	活動日	2:00	2:00	大会参加			活動日	2:00		活動日	2:00	
11月7日	土	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
11月8日	日	休養日			休養日			休養日			活動日	4:00		休養日		
11月9日	月	活動日	2:00		活動日	2:00	2:00	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日		
11月10日	火	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			活動日		
11月11日	水	休養日			活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日		
11月12日	木	活動日	2:00		活動日	2:00		大会参加			活動日	2:00		活動日		
11月13日	金	休養日			休養日			休養日			休養日			活動日	4:00	
11月14日	土	休養日						活動日	3:00		休養日			休養日		
11月15日	日	休養日						休養日			活動日	4:00		休養日		
11月16日	月	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
11月17日	火	活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			活動日	2:00		活動日	2:00	
11月18日	水	休養日			活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	1:00	
11月19日	木	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
11月20日	金	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
11月21日	土	休養日			活動日	2:00		活動日	3:00		活動日	4:00		休養日		
11月22日	日	休養日						活動日	3:00		活動日	4:00		休養日		
11月23日	月	休養日						休養日			活動日	8:00		休養日		
11月24日	火	活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			休養日			休養日		
11月25日	水	休養日			活動日	2:00		休養日			活動日	2:00		活動日	2:00	
11月26日	木	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
11月27日	金	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
11月28日	土	休養日						活動日	3:00		活動日	4:00		休養日		
11月29日	日	休養日						休養日			休養日			休養日		
11月30日	月	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	1:00	

		茨城県立水戸第三高等学校　令和8年度部活動活動計画・活動実績一覧表　※休養日以外が活動日です														
月日	曜	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
\	部	011バスケットボール			012ソフトボール			013女子サッカー			014男子サッカー			015ダンス		
10月1日	木	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			休養日			活動日	2:00	2:00
10月2日	金	活動日	1:00	1:00	活動日	1:00	1:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月3日	土	活動日	3:00	3:00	活動日	3:00	3:00	休養日			活動日	3:00	3:00	休養日		
10月4日	日	休養日			活動日	3:00	3:00	活動日	3:00	3:00	休養日			休養日		
10月5日	月	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月6日	火	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月7日	水	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			休養日		
10月8日	木	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	1:00
10月9日	金	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月10日	土	活動日	3:00	3:00	活動日	3:00	3:00	休養日		3:00	活動日	3:00		休養日		
10月11日	日	休養日			活動日	3:00	3:00	活動日	3:00		休養日		3:00	休養日		
10月12日	月	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
10月13日	火	活動日	1:30	1:30	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月14日	水	活動日	1:30	1:30	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月15日	木	休養日			活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月16日	金	活動日	2:00	1:30	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00
10月17日	土	休養日			活動日	3:00	3:00	活動日	3:00		活動日	3:00	3:00	休養日		
10月18日	日	活動日	3:00	2:30	活動日	3:00	3:00	休養日		7:00	大会参加	4:00	4:00	休養日		
10月19日	月	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00
10月20日	火	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月21日	水	活動日	1:00	1:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日		
10月22日	木	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月23日	金	活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00	休養日		
10月24日	土	休養日		2:00	活動日	3:00	3:00	休養日			休養日			休養日		
10月25日	日	活動日	3:00	3:00	活動日	3:00	3:00	休養日			活動日	3:00	3:00	休養日		
10月26日	月	活動日	3:00	3:00	休養日			休養日			休養日			休養日		
10月27日	火	活動日	1:00	1:00	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00
10月28日	水	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			休養日		
10月29日	木	休養日			活動日	2:00	2:00	休養日			休養日			休養日		
10月30日	金	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	2:00	休養日			休養日		
10月31日	土	休養日			大会参加	4:00		活動日	3:00	3:00	休養日			休養日		
11月1日	日	休養日			大会参加	4:00		大会参加	4:00		大会参加	4:00		休養日		
11月2日	月	休養日			活動日	2:00		休養日			活動日	2:00		休養日		
11月3日	火	休養日			大会参加	4:00		大会参加	4:00		大会参加	4:00		休養日		
11月4日	水	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
11月5日	木	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		
11月6日	金	活動日	2:30		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		休養日		
11月7日	土	活動日	2:30		活動日	3:00		休養日			休養日			休養日		
11月8日	日	活動日	3:00		休養日			大会参加	4:00		大会参加	4:00		休養日		
11月9日	月	活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			休養日			活動日	2:00	
11月10日	火	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
11月11日	水	休養日			活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
11月12日	木	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
11月13日	金	活動日	2:00		休養日			休養日			活動日	3:00		休養日		
11月14日	土	活動日	3:30		活動日	3:00		活動日	3:00		活動日	3:00		休養日		
11月15日	日	活動日	3:00		活動日	3:00		大会参加	4:00		休養日			休養日		
11月16日	月	活動日	3:00		休養日			休養日			活動日	2:00		活動日	2:00	
11月17日	火	休養日			活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
11月18日	水	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
11月19日	木	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
11月20日	金	大会参加	3:00		活動日	2:00		休養日			活動日	2:00		活動日	2:00	
11月21日	土	大会参加	3:00		活動日	2:00		活動日	3:00		活動日	3:00		活動日	2:00	
11月22日	日	休養日			活動日	3:00		活動日	3:00		活動日	3:00		休養日		
11月23日	月	活動日	3:00		活動日	3:00		休養日			休養日			休養日		
11月24日	火	活動日	3:00		休養日			休養日			休養日			休養日		
11月25日	水	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
11月26日	木	休養日			活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
11月27日	金	活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00		活動日	2:00	
11月28日	土	活動日	3:00		活動日	3:00		活動日	3:00		活動日	3:00		休養日		
11月29日	日	活動日	3:00		休養日			大会参加	4:00		休養日			休養日		
11月30日	月	活動日	2:00		活動日	2:00		休養日			活動日	2:00		休養日		

		茨城県立水戸第三高等学校　令和8年度部活動活動計画・活動実績一覧表　※休養日以外が活動日です								
月日	曜	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
\	部	016なぎなた			017剣道			018野球		
10月1日	木	活動日	2:00	2:00	活動日	1:30	1:30	休養日		
10月2日	金	活動日	2:00	2:00	活動日	1:30	1:30	活動日	2:00	2:00
10月3日	土	休養日			活動日	3:00	3:00	活動日	4:00	4:00
10月4日	日	活動日	4:00	4:00	休養日			活動日	4:00	4:00
10月5日	月	活動日	2:00	2:00	活動日	1:30	1:30	休養日		
10月6日	火	活動日	2:00	2:00	活動日	1:30	1:30	活動日	2:00	2:00
10月7日	水	活動日	2:00	2:00	活動日	1:00	1:00	活動日	2:00	2:00
10月8日	木	活動日	2:00	2:00	活動日	1:30	1:30	活動日	2:00	2:00
10月9日	金	活動日	2:00	2:00	活動日	1:30	1:00	活動日	2:00	2:00
10月10日	土	活動日	4:00	4:00	活動日	3:00	3:00	休養日		
10月11日	日	休養日			休養日			活動日	4:00	4:00
10月12日	月	休養日			休養日			活動日	4:00	4:00
10月13日	火	活動日	2:00	2:00	活動日	1:30	1:30	休養日		
10月14日	水	活動日	2:00	2:00	活動日	1:30	1:30	活動日	2:00	2:00
10月15日	木	活動日	2:00	2:00	活動日	1:30	1:30	活動日	2:00	2:00
10月16日	金	活動日	2:00	2:00	活動日	1:30	1:30	休養日		
10月17日	土	休養日			活動日	3:00	3:00	活動日	4:00	4:00
10月18日	日	休養日			活動日	4:00	4:00	活動日	4:00	4:00
10月19日	月	活動日	2:00	2:00	休養日			活動日	2:00	2:00
10月20日	火	休養日			活動日	1:30	1:30	休養日		
10月21日	水	活動日	2:00	2:00	活動日	1:00	1:00	活動日	2:00	2:00
10月22日	木	活動日	2:00	2:00	活動日	1:30	1:30	活動日	2:00	2:00
10月23日	金	活動日	2:00	2:00	活動日	1:30	2:00	活動日	2:00	2:00
10月24日	土	休養日			休養日			休養日		
10月25日	日	休養日			休養日			大会参加		
10月26日	月	活動日	4:00	4:00	活動日	3:00	3:00	活動日	4:00	4:00
10月27日	火	活動日	2:00	2:00	活動日	1:30	1:30	大会参加	4:00	4:00
10月28日	水	休養日			活動日	1:00	1:00	休養日		
10月29日	木	活動日	1:00	1:00	活動日	1:00	1:00	休養日		
10月30日	金	活動日	1:00	1:00	活動日	1:00	1:00	休養日		
10月31日	土	休養日			休養日			休養日		
11月1日	日	休養日			休養日			休養日		
11月2日	月	活動日	2:00		休養日			休養日		
11月3日	火	大会参加	4:00		休養日			休養日		
11月4日	水	休養日			休養日			休養日		
11月5日	木	休養日			休養日			休養日		
11月6日	金	休養日			活動日	2:00	2:00	活動日	2:00	
11月7日	土	休養日			休養日			活動日	4:00	
11月8日	日	活動日	4:00		活動日	3:00	3:00	活動日	4:00	
11月9日	月	活動日	2:00		活動日	1:30		活動日	2:00	
11月10日	火	活動日	2:00		活動日	1:30		休養日	2:00	
11月11日	水	活動日	2:00		活動日	1:30		活動日	2:00	
11月12日	木	活動日	2:00		活動日	1:30		活動日	2:00	
11月13日	金	休養日			大会参加	4:00		活動日	2:00	
11月14日	土	休養日			活動日	3:00		休養日		
11月15日	日	休養日			大会参加	4:00		活動日	4:00	
11月16日	月	活動日	2:00		休養日			活動日	2:00	
11月17日	火	休養日			活動日	1:30		休養日		
11月18日	水	活動日	2:00		活動日	1:00		活動日	2:00	
11月19日	木	活動日	2:00		活動日	1:30		活動日	2:00	
11月20日	金	活動日	2:00		活動日	1:30		活動日	2:00	
11月21日	土	活動日	4:00		活動日	3:00		活動日	4:00	
11月22日	日	活動日	4:00		休養日			休養日		
11月23日	月	休養日			休養日			活動日	4:00	
11月24日	火	休養日			活動日	3:00		活動日	4:00	
11月25日	水	活動日	2:00		活動日	1:00		休養日		
11月26日	木	活動日	2:00		活動日	1:30		活動日	2:00	
11月27日	金	活動日	2:00		活動日	1:30		活動日	2:00	
11月28日	土	活動日	4:00		活動日	3:00		活動日	4:00	
11月29日	日	休養日			休養日			活動日	4:00	
11月30日	月	活動日			活動日	2:00		休養日		