



ウォーキング講習会 ~2024.5.31~

6月開催のファッションショーに向けて



<講師>
杉野服飾大学教授 水上雅子先生
*分かりやすく教えていただけると評判の先生です。



体をほぐして姿勢を整えます



前を向いて歩きましょう!



立ち方の基本



本番に使用する靴で歩いてみよう

靴のデザインはいろいろ



順番を待っています



音楽に合わせて、次々と歩く練習

あっという間の50分でした



恥ずかしながらに堂々と！
毎日履いて靴に慣れましょう！

<感想>
・指導して頂いたことを常に頭に入れ、本番までは家でウォーキングとポージングの練習を重ねて、恥ずかしながらに自信をもって歩けるようにしたいです。
・教えていただいたポイントを意識して歩きましたが、鏡に映った自分の歩いている姿を見ると改善すべきことがたくさんあると感じたので、たくさん練習しようと思った。
・歩く時の姿勢や目線、ポージングの時の止まる感覚などを分かりやすく、覚えやすい形で教えていただきとても勉強になりました。